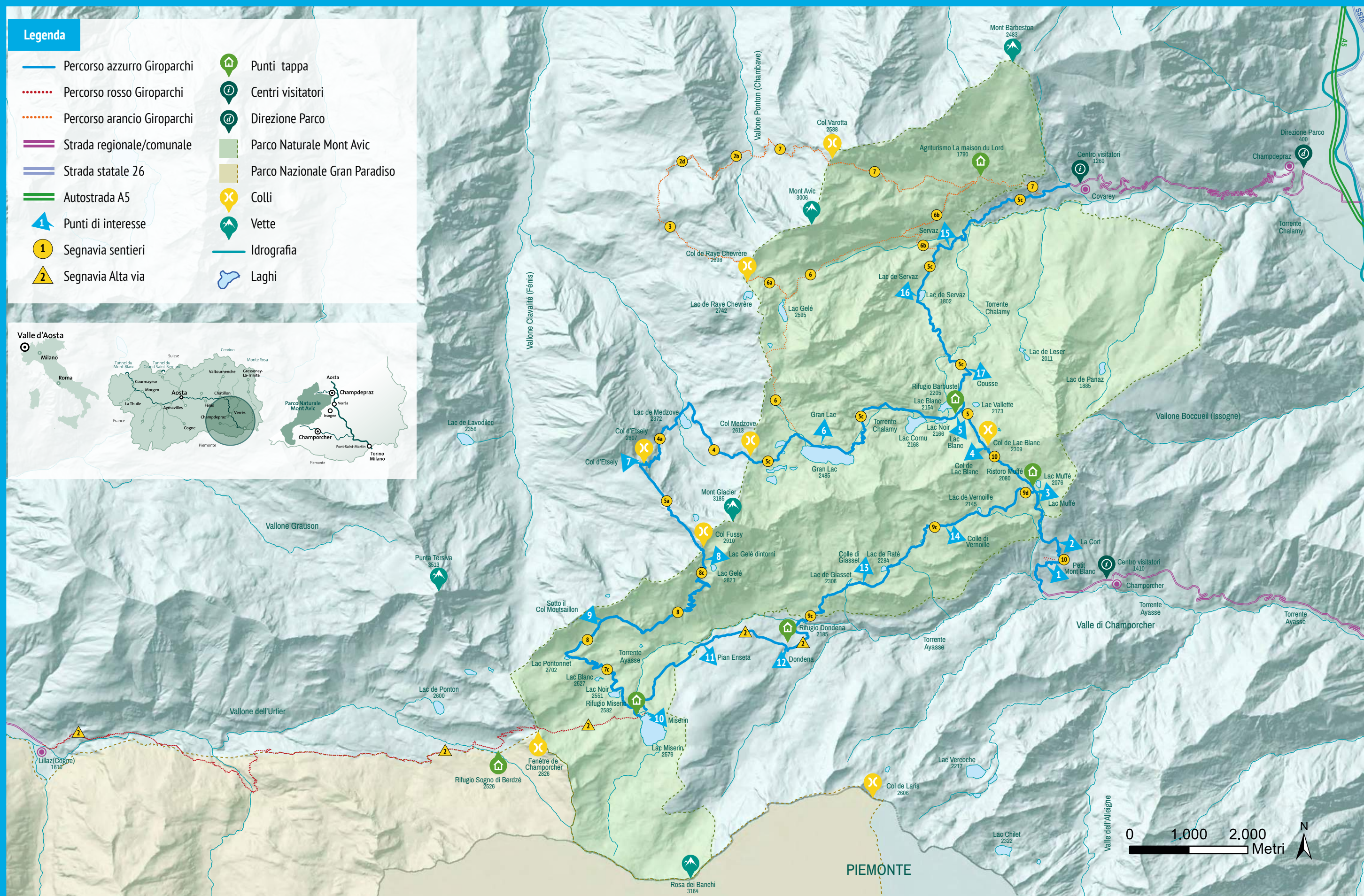




## A - Percorso con partenza da Champorcher

| TAPPA A1                    |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| Partenza:                   | Champorcher (1440 m)       |
| Arrivo:                     | Rifugio Barbustel (2200 m) |
| Dislivello positivo totale: | 870 m                      |
| Dislivello negativo totale: | 110 m                      |
| Tempo stimato:              | 3h00                       |
| Classificazione:            | E-T                        |

| TAPPA A2                    |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| Partenza:                   | Rifugio Barbustel (2200 m) |
| Arrivo:                     | Rifugio Miserin (2582 m)   |
| Dislivello positivo totale: | 1300 m                     |
| Dislivello negativo totale: | 910 m                      |
| Tempo stimato:              | 6h30                       |
| Classificazione:            | E-T                        |

| TAPPA A3                    |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| Partenza:                   | Rifugio Miserin (2582 m) |
| Arrivo:                     | Champorcher (1440 m)     |
| Dislivello positivo totale: | 410 m                    |
| Dislivello negativo totale: | 1560 m                   |
| Tempo stimato:              | 4h40                     |
| Classificazione:            | E-T                      |



Il progetto Giroparchi è stato realizzato nell'ambito del programma PNR FAS Valle d'Aosta 2007-2013.

**Foto:** P. Baccin, M. Bocca, P. Cellesio, R. Facchini, B. Baccin, L. Genti, B. Pirod.

**Coordinamento e testi:** M. Bocca, con la collaborazione di M. Bocca, L. Genti, B. Pirod.

© Parco Naturale Mont Avic

Edizione 2016



TREKKING NEL  
PARCO NATURALE  
MONT AVIC



Itinerario  
**AZZURRO**  
TOUR DEL  
MONT GLACIER



Pini uncinati e larici



Camoscio

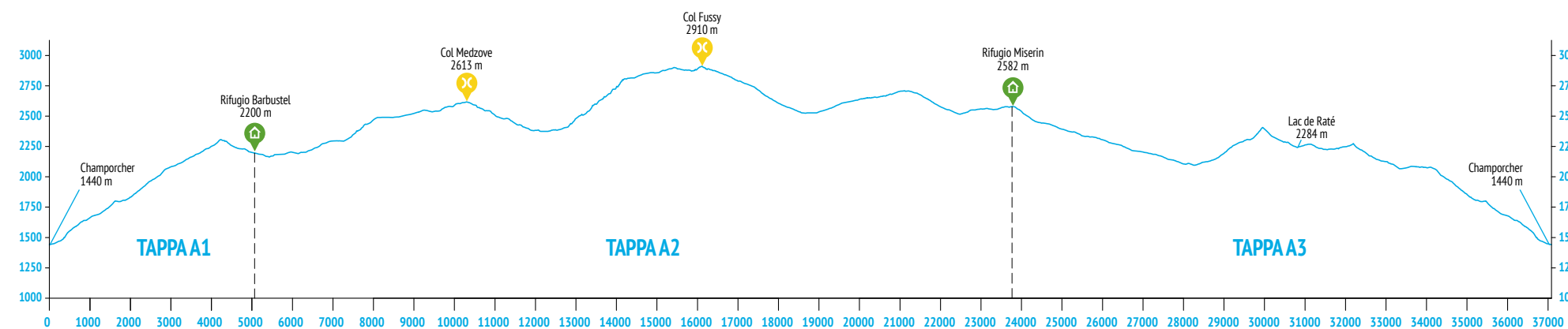


Lac Miserin

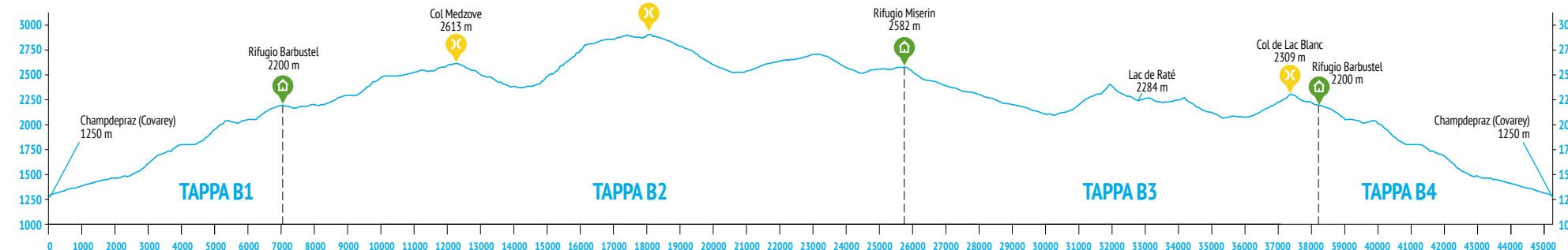


Lac Blanc, sullo sfondo Cervino e Monte Rosa

## PROFILO ALTIMETRICO PERCORSO A



## PROFILO ALTIMETRICO PERCORSO B



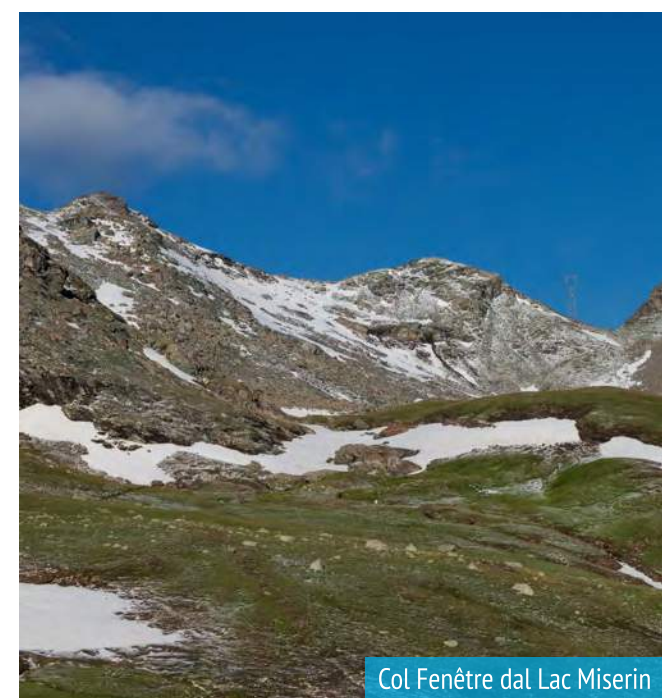
## B - Percorso con partenza da Champdepraz

| TAPPA B1                    |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Partenza:                   | Champdepraz - Covarey (1250 m) |
| Arrivo:                     | Rifugio Barbustel (2200 m)     |
| Dislivello positivo totale: | 950 m                          |
| Dislivello negativo totale: | 30 m                           |
| Tempo stimato:              | 3h00                           |
| Classificazione:            | E-T                            |

| TAPPA B2                    |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| Partenza:                   | Rifugio Barbustel (2200 m) |
| Arrivo:                     | Rifugio Miserin (2582 m)   |
| Dislivello positivo totale: | 1300 m                     |
| Dislivello negativo totale: | 910 m                      |
| Tempo stimato:              | 6h30                       |
| Classificazione:            | E-T                        |

| TAPPA B3                    |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| Partenza:                   | Rifugio Miserin (2582 m)   |
| Arrivo:                     | Rifugio Barbustel (2200 m) |
| Dislivello positivo totale: | 630 m                      |
| Dislivello negativo totale: | 1020 m                     |
| Tempo stimato:              | 4h20                       |
| Classificazione:            | E-T                        |

| TAPPA B4                    |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Partenza:                   | Rifugio Barbustel (2200 m)     |
| Arrivo:                     | Champdepraz - Covarey (1250 m) |
| Dislivello positivo totale: | 30 m                           |
| Dislivello negativo totale: | 950 m                          |
| Tempo stimato:              | 2h00                           |
| Classificazione:            | E-T                            |



Col Fenêtre dal Lac Miserin



# Itinerario AZZURRO

## IL PROGETTO GIROPARCHI

Grazie a otto itinerari circolari e a un tracciato principale che li collega, GIROPARCHI consente di scoprire alcuni dei luoghi più attraenti della Valle d'Aosta tutelati dal Parco Nazionale Gran Paradiso e dal Parco Naturale Mont Avic

Per quanto riguarda il Mont Avic, è possibile percorrere due itinerari circolari (arancio e azzurro) e la parte orientale del tracciato principale (rosso), descritti in tre distinti pieghevoli contenenti informazioni sui punti di particolare interesse, sull'accoglienza e la sicurezza

Questo pieghevole è dedicato al percorso azzurro

## INFORMAZIONI UTILI

- Parco Naturale Mont Avic:** [www.montavic.it](http://www.montavic.it)
- Progetto Giroparchi:** [www.giroparchi.it](http://www.giroparchi.it)
- Viva VDA:** [www.vivavda.it](http://www.vivavda.it)
- Parco Nazionale Gran Paradiso:** [www.pngp.it](http://www.pngp.it)
- Fondation Grand Paradis:** [www.grand-paradis.it](http://www.grand-paradis.it)

### In caso di urgenza:

contattare il numero unico europeo di emergenza 112

Gli escursionisti sono responsabili riguardo alla scelta dell'itinerario che percorrono e alle valutazioni sulle condizioni ambientali e meteorologiche; è consigliabile farsi accompagnare da una guida lungo gli itinerari meno agevoli (vedere scala di difficoltà). E' opportuno comunicare sempre l'itinerario prescelto prima di partire

## NORME DI COMPORTAMENTO NEL PARCO NATURALE MONT AVIC

- Non abbandonare i sentieri segnalati (segnavia gialli e neri)
- Mantenere sempre al guinzaglio i cani
- Non abbandonare rifiuti
- Non catturare, sopprimere o disturbare la fauna
- Non raccogliere o danneggiare flora, funghi, rocce e minerali
- Non accendere fuochi all'aperto
- Non campeggiare (consentito solo il bivacco notturno)

no al di sopra dei 2500 m di quota)

Per le attività sportive invernali, ciclistiche e alpinistiche e per la pesca chiedere informazioni presso la direzione del Parco (tel.0125 960643)

## SCALA DI DIFFICOLTÀ DEI SENTIERI

|            |                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>T</b>   | Turistico                                                       |
| <b>E</b>   | Escursionistico semplice                                        |
| <b>EE</b>  | Per escursionisti esperti                                       |
| <b>EEA</b> | Per escursionisti esperti, attrezzati con corde fisse e gradini |

L'itinerario azzurro comprende tratti classificati T ed E

## STRUTTURE DI APOGGIO NEL PARCO E IMMEDIATI DINTORNI

- Agriturismo La maison du Lord (Champdepraz)
- Rifugio alpino Barbustel (Champdepraz)
- Rifugio alpino Miserin (Champorcher)
- Rifugio alpino Dondena (Champorcher)
- Ristoro Lago Muffé (Champorcher)
- Rifugio alpino Sogno di Berdzé (Cogne - nei dintorni del Parco)
- Bivacco Borroz (Fénis - nei dintorni del Parco)

Per maggiori dettagli sulle strutture ricettive di fondovalle consultare [www.lovevda.it/it/dormire/dove-dormire-in-valle-d-aosta](http://www.lovevda.it/it/dormire/dove-dormire-in-valle-d-aosta), specificando nelle opzioni di ricerca i Comuni di Champdepraz, Champorcher, Cogne, Fénis o Chambave

## CENTRI VISITA, PUNTI INFORMATIVI E MUSEI

### Centro visitatori di Covarey (Champdepraz)

Comprende un ufficio informazioni, un'esposizione permanente sugli ambienti naturali della Val Chalamy, una sala polivalente e un dettagliato plastico in scala 1:5.000 del Parco (tel.0125 960668 - 0125 960643)

### Centro visitatori di Castello (Champorcher)

Comprende un ufficio informazioni e un'esposizione permanente sugli ambienti di alta quota (tel. 0125 37134 - 0125 960643)

### Punti informativi

Due punti informativi non presidiati si trovano a Champdepraz (frazione La Fabrique) e a Champorcher (all'esterno del Centro visitatori). Oltre a carte e bacheche con informazioni utili, sono dotati di schermi tattili con possibilità di accesso permanente a siti Internet di interesse turistico e ambientale

### Musei

Oltre alle esposizioni permanenti dei Centri visitatori,



Lac Muffé

vanno ricordati due allestimenti presenti nei Comuni del Parco: il museo dedicato alle miniere in località Capoluogo a Champdepraz (per informazioni: 0125 960437) e l'ecomuseo della canapa in località Chardonney a Champorcher (per informazioni: 0125 37327)

## LAGHI ALPINI, MA NON SOLO: DIVERSITA' GEOLOGICA E FLORO-FAUNISTICA AD ALTA QUOTA

L'itinerario azzurro propone un percorso circolare in uno dei settori più ricchi di laghi dell'intera Valle d'Aosta. Il visitatore entra in contatto con paesaggi di grande pregio estetico e con ambienti alpini e nivali che ospitano una insospettata varietà di organismi viventi adattati all'alta quota. In tre o quattro giorni si compie un ampio anello attorno alla vetta più elevata del Parco, il Mont Glacier (3185 m)

## ALTERNATIVE DI TREKKING

L'itinerario può essere seguito scegliendo come punti di partenza o arrivo Champdepraz oppure Champorcher. Per ciascuno dei percorsi esistono due alternative, percorribili in tre o quattro giorni:

- Partendo da Champorcher in senso antiorario, si seguono le tappe A1-A2-A3
- Partendo da Champorcher in senso orario, si seguono le tappe A3-A2-A1, invertendo arrivi, partenze e dislivelli
- Partendo da Champdepraz in senso antiorario, si seguono le tappe B1-B2-B3-B4
- Partendo da Champdepraz in senso orario, si seguono le tappe B4-B3-B2-B1, invertendo arrivi, partenze e dislivelli

Per l'accesso con mezzi pubblici, a seconda dell'itinerario prescelto, si possono selezionare le seguenti possibilità di collegamento fra i centri di fondovalle:

**Autobus:** collegamenti fra Verrès, Champdepraz, Hône e Champorcher [www.savda.it](http://www.savda.it) e [www.vitagroup.it](http://www.vitagroup.it)

**Treno:** stazione di Verrès e Hône [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

**Taxi:** collegamento fra le località Covarey e Capoluogo di Champdepraz e fra tutte le altre località servite anche da ferrovia e autolinee [www.lovevda.it](http://www.lovevda.it) sezione "Prima di partire - come muoversi"

## PUNTI DI INTERESSE

### 1.

#### Petit Mont Blanc

Ottimo punto per apprezzare i vecchi terrazzamenti agricoli e la morfologia della valle di Champorcher (profilo asimme-

trico e modellamenti dovuti all'azione di ghiacciai e corsi d'acqua); in primavera è particolarmente spettacolare la cascata di Peson

### 2.

#### La Cort

Boschi di conifere e pascoli; a fine primavera-inizio estate ricca entomofauna (soprattutto farfalle); passaggio dal piano montano al piano subalpino



### 3.

#### Lac Muffé

Scorci sull'intera valle di Champorcher (punto panoramico attrezzato e binocolo fisso)

### 4.

#### Col de Lac Blanc

Punto panoramico (valli di Champorcher e Champdepraz, Mont Avic, Cervino e Monte Rosa)

### 5.

#### Lac Blanc

Punto panoramico attrezzato e binocolo fisso; esempi di morfologie glaciali; laghi subalpini; in estate flora lacustre e ricca entomofauna legata alle zone umide (in particolare libellule)

### 6.

#### Gran Lac

Secondo lago naturale per estensione della Regione; varietà

dei substrati minerali; ungulati e marmotta; insetti e ornitofauna d'alta quota

### 7.

#### Col d'Etsely

Ampio panorama; varietà dei substrati minerali; possibilità di osservare ungulati e marmotte

estate numerose specie di uccelli nidificanti sulle circostanti pareti rocciose

### 12.

#### Dondena

Binocolo fisso presso il rifugio alpino; possibilità di osservare ungulati, marmotte e uccelli alpini; ricca flora ed entomofauna dei pascoli alpini; cuore delle attività pastorali della zona

### 13.

#### Colle di Giasset

Laghi alpini; possibilità di osservare camosci, marmotte e uccelli alpini; faglia attiva molto evidente sul versante di Raté

### 14.

#### Colle di Verniole

Ampio panorama; possibilità di osservare camosci, marmotte e uccelli alpini

### 15.

#### Servaz

Sito minerario (altoforno); bosco da seme di pino uncinato (il più esteso d'Italia); fauna delle foreste di conifere

### 16.

#### Lac de Servaz

Lago in una conca di origine glaciale; evidenti effetti delle valanghe sul bosco

### 17.

#### Cousse

Torbiere e pascoli subalpini; panoramica sulla media Val Chalamy



Stenobothrus ursulae, ortottero endemico delle Alpi Graie