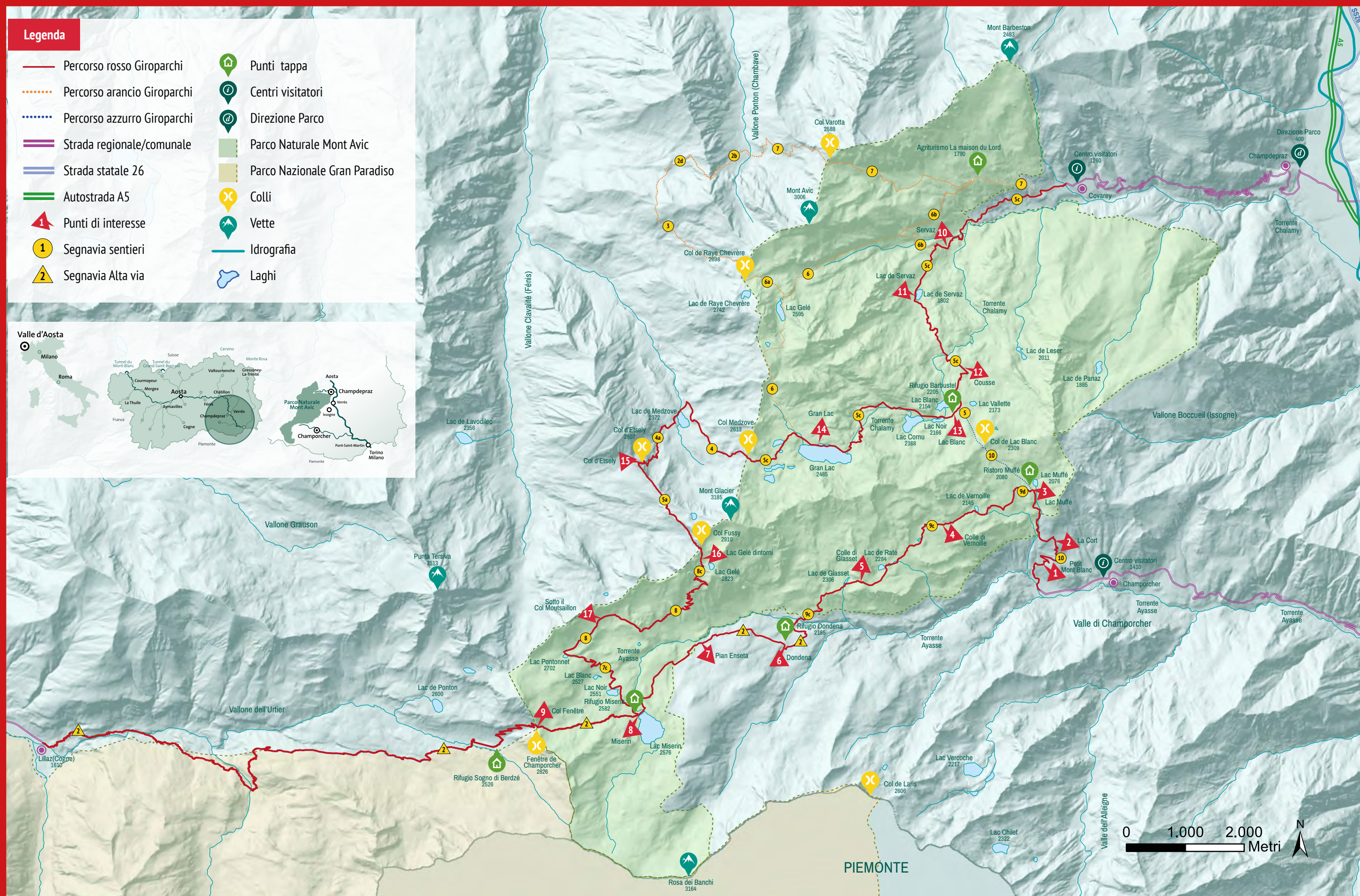




A - Percorso Mont Avic - Gran Paradiso (da Champdepraz a Cogné)

TAPPA A1	
Partenza:	Champdepraz - Covarey (1250 m)
Arrivo:	Rifugio Barbustel (2200 m)
Dislivello positivo totale:	950 m
Dislivello negativo totale:	30 m
Tempo stimato:	3h00
Classificazione:	E-T

TAPPA A2	
Partenza:	Rifugio Barbustel (2200 m)
Arrivo:	Rifugio Miserin (2582 m)
Dislivello positivo totale:	1290 m
Dislivello negativo totale:	910 m
Tempo stimato:	6h35
Classificazione:	E-T

TAPPA A3	
Partenza:	Rifugio Miserin (2582 m)
Arrivo:	Cogné - Lillaz (1610 m)
Dislivello positivo totale:	250 m
Dislivello negativo totale:	1220 m
Tempo stimato:	4h20
Classificazione:	E-T

B - Percorso Mont Avic - Gran Paradiso (da Champorcher a Cogné)

TAPPA B1	
Partenza:	Champorcher (1440 m)
Arrivo:	Rifugio Dondena (2190 m)
Dislivello positivo totale:	1140 m
Dislivello negativo totale:	400 m
Tempo stimato:	4h20
Classificazione:	E-T

TAPPA B2	
Partenza:	Rifugio Dondena (2190 m)
Arrivo:	Rifugio Sogno di Berdzé (2530 m)
Dislivello positivo totale:	640 m
Dislivello negativo totale:	300 m
Tempo stimato:	2h50
Classificazione:	E-T

TAPPA B3	
Partenza:	Rifugio Sogno di Berdzé (2530 m)
Arrivo:	Cogné - Lillaz (1610 m)
Dislivello positivo totale:	50 m
Dislivello negativo totale:	940 m
Tempo stimato:	2h50
Classificazione:	E-T

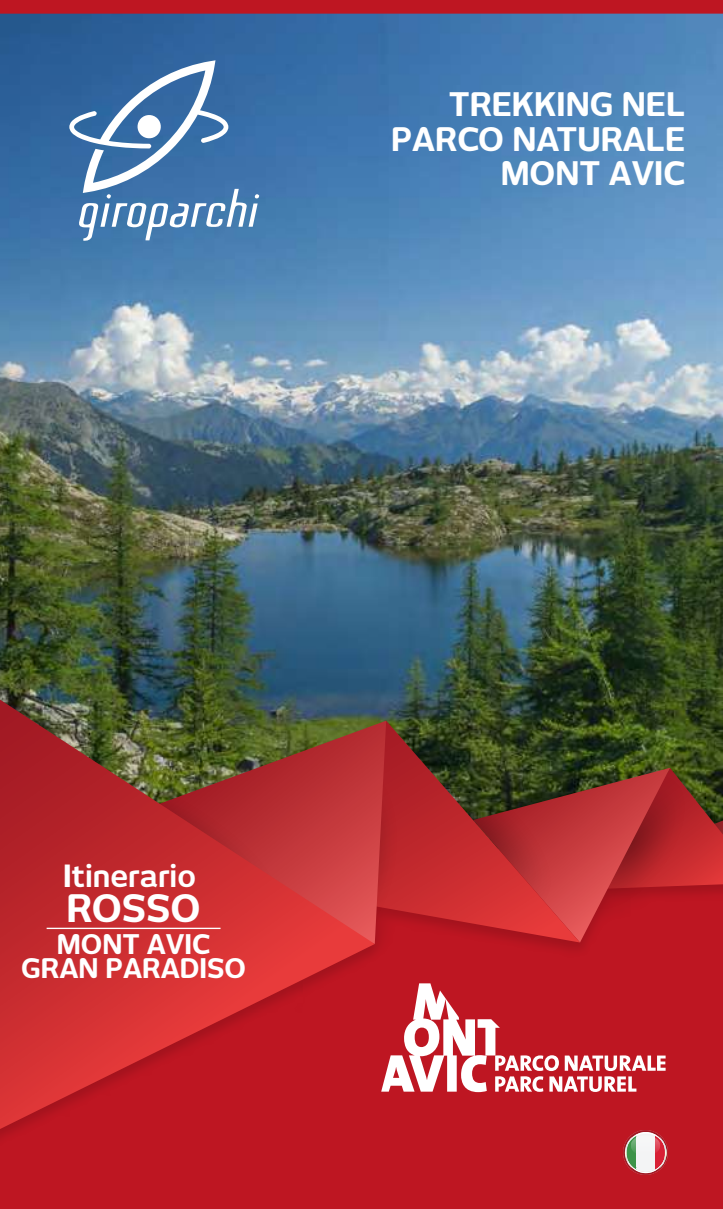
C - Percorso Gran Paradiso - Mont Avic (da Cogné a Champdepraz o Champorcher)

In senso inverso, si può raggiungere il Parco Naturale Mont Avic partendo da Cogné e arrivando a Covarey di Champdepraz (tappe C1-C2-C3) oppure a Champorcher (tappe C1-C2 BIS oppure C1-C1 BIS-C2 BIS)

TAPPA C1	
Partenza:	Cogné - Lillaz (1250 m)
Arrivo:	Rifugio Miserin (2582 m)
Dislivello positivo totale:	1220 m
Dislivello negativo totale:	250 m
Tempo stimato:	5h20
Classificazione:	E-T

TAPPA C2	
Partenza:	Rifugio Miserin (2582 m)
Arrivo:	Rifugio Barbustel (2200 m)
Dislivello positivo totale:	920 m
Dislivello negativo totale:	1300 m
Tempo stimato:	5h50
Classificazione:	E-T

TAPPA C3	
Partenza:	Rifugio Barbustel (2200 m)
Arrivo:	Champdepraz - Covarey (1250 m)

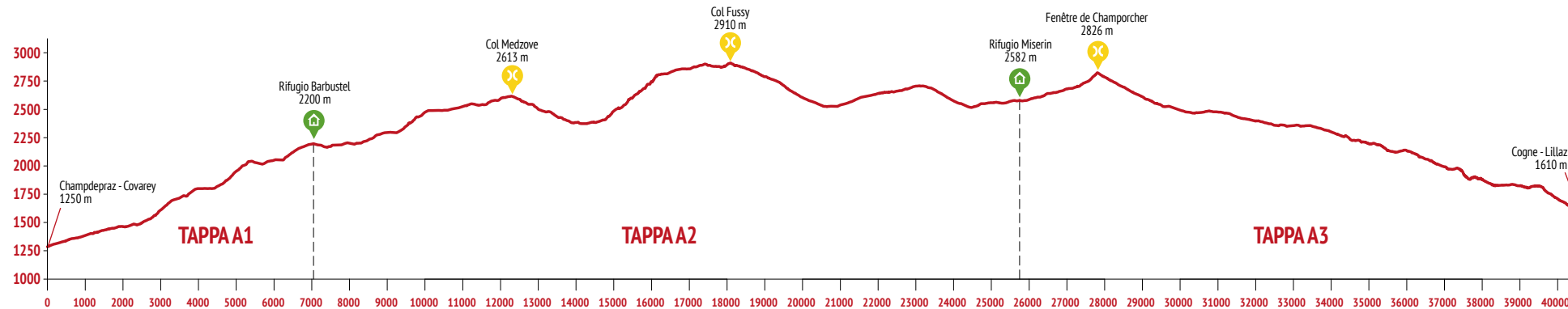


Marmotta

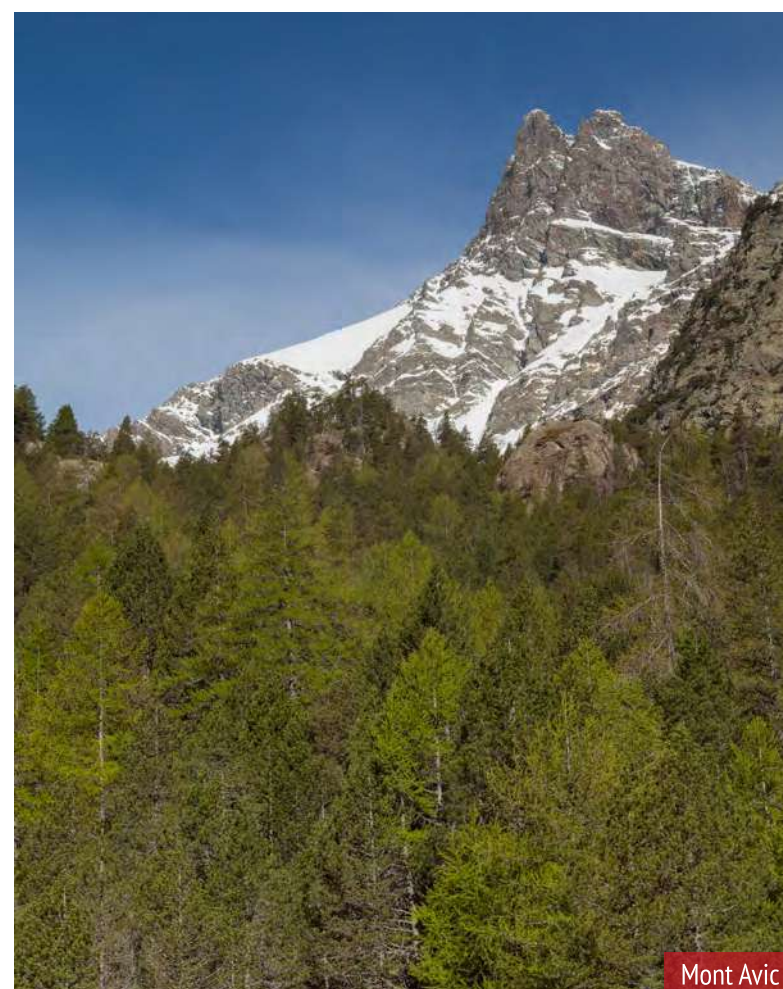
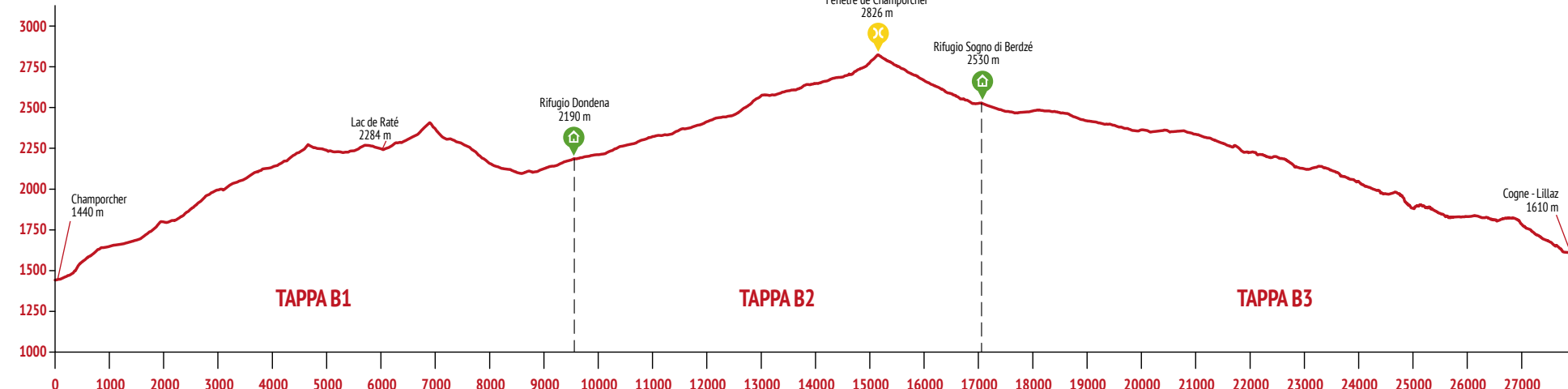


Lac Miserin

PROFILO ALTIMETRICO PERCORSO A



PROFILO ALTIMETRICO PERCORSO B



Mont Avic

Dislivello positivo totale:	30 m
Dislivello negativo totale:	950 m
Tempo stimato:	2h00
Classificazione:	E-T

TAPPA C1 BIS*	
Partenza:	Rifugio Sogno di Berdzé (2530 m)
Arrivo:	Rifugio Dondena (2190 m)
Dislivello positivo totale:	300 m
Dislivello negativo totale:	640 m
Tempo stimato:	2h30
Classificazione:	E-T

* Tappa intermedia facoltativa inserita fra la tappa C1 e la C2 BIS che consente di diminuire il dislivello positivo della prima frazione e il dislivello negativo dell'ultima

TAPPA C2 BIS	
Partenza:	Rifugio Miserin (2582 m)
Arrivo:	Champorcher (1440 m)
Dislivello positivo totale:	420 m
Dislivello negativo totale:	1560 m
Tempo stimato:	4h40
Classificazione:	E-T

Itinerario ROSSO

IL PROGETTO GIROPARCHI

Grazie a otto itinerari circolari e a un tracciato principale che li collega, GIROPARCHI consente di scoprire alcuni dei luoghi più attraenti della Valle d'Aosta tutelati dal Parco Nazionale Gran Paradiso e dal Parco Naturale Mont Avic

Per quanto riguarda il Mont Avic, è possibile percorrere due itinerari circolari (arancio e azzurro) e la parte orientale del tracciato principale (rosso), descritti in tre distinti pieghevoli contenenti informazioni sui punti di particolare interesse, sull'accoglienza e la sicurezza

Questo pieghevole è dedicato al percorso rosso

INFORMAZIONI UTILI

- Parco Naturale Mont Avic: www.montavic.it
- Progetto Giroparchi: www.giroparchi.it
- Viva VDA: www.vivavda.it
- Parco Nazionale Gran Paradiso: www.pngp.it
- Fondation Grand Paradis: www.grand-paradis.it

In caso di urgenza:
contattare il numero unico europeo di emergenza 112

Gli escursionisti sono responsabili riguardo alla scelta dell'itinerario che percorrono e alle valutazioni sulle condizioni ambientali e meteorologiche; è consigliabile farsi accompagnare da una guida lungo gli itinerari meno agevoli (vedere scala di difficoltà). E' opportuno comunicare sempre l'itinerario prescelto prima di partire

NORME DI COMPORTAMENTO NEL PARCO NATURALE MONT AVIC

- Non abbandonare i sentieri segnalati (segnavia gialli e neri)
- Mantenere sempre al guinzaglio i cani
- Non abbandonare rifiuti
- Non catturare, sopprimere o disturbare la fauna
- Non raccogliere o danneggiare flora, funghi, rocce e minerali

- Non accendere fuochi all'aperto
- Non campeggiare (consentito solo il bivacco notturno al di sopra dei 2500 m di quota)

Per le attività sportive invernali, ciclistiche e alpinistiche e per la pesca chiedere informazioni presso la direzione del Parco (tel.0125 960643)

SCALA DI DIFFICOLTÀ DEI SENTIERI

T	Turistico
E	Escursionistico semplice
EE	Per escursionisti esperti
EEA	Per escursionisti esperti, attrezzati con corde fisse e gradini

L'itinerario rosso comprende tratti classificati T ed E



STRUTTURE DI APOGGIO NEL PARCO E IMMEDIATI DINTORNI

- Agriturismo La maison du Lord (Champdepraz)
- Rifugio alpino Barbustel (Champdepraz)
- Rifugio alpino Miserin (Champorcher)
- Rifugio alpino Dondena (Champorcher)
- Ristoro Lago Muffé (Champorcher)
- Rifugio alpino Sogno di Berdzé (Cogne - nei dintorni del Parco)
- Bivacco Borroz (Fénis - nei dintorni del Parco)

Per maggiori dettagli sulle strutture ricettive di fondovalle

consultare www.lovevda.it/it/dormire/dove-dormire-in-val-le-d-aosta, specificando nelle opzioni di ricerca i Comuni di Champdepraz, Champorcher, Cogne, Fénis o Chambave



CENTRI VISITA, PUNTI INFORMATIVI E MUSEI

Centro visitatori di Covarey (Champdepraz)
Comprende un ufficio informazioni, un'esposizione permanente sugli ambienti naturali della Val Chalamy, una sala polivalente e un dettagliato plastico in scala 1:5.000 del Parco (tel.0125 960668 - 0125 960643)

Centro visitatori di Castello (Champorcher)
Comprende un ufficio informazioni e un'esposizione permanente sugli ambienti di alta quota (tel.0125 37134 - 0125 960643)

Punti informativi
Due punti informativi non presidiati si trovano a Champdepraz (frazione La Fabrique) e a Champorcher (all'esterno del Centro visitatori). Oltre a carte e bacheche con informazioni utili, sono dotati di schermi tattili con possibilità di accesso permanente a siti Internet di interesse turistico e ambientale

Musei
Oltre alle esposizioni permanenti dei Centri visitatori, vanno ricordati due allestimenti presenti nei Comuni del Parco: il museo dedicato alle miniere in località Capoluogo a Champdepraz (per informazioni: 0125 960437) e l'ecomuseo della canapa in località Chardonney a Champorcher (per informazioni: 0125 37327)

DUE PARCHI UNITI - MONT AVIC E GRAN PARADISO

Vero asse principale di Giroparchi, l'itinerario rosso collega tutte le vallate valdostane che compongono le due aree protette. La porzione che interessa il Parco Naturale Mont Avic unisce attraverso la Fenêtre de Champorcher i Comuni di Champdepraz e di Champorcher a Cogne, uno dei luoghi più visitati della Regione

ALTERNATIVE DI TREKKING

L'itinerario può essere percorso nei due sensi, scegliendo come punti di partenza o arrivo Champdepraz oppure Champorcher e organizzando il percorso in due o tre giorni

Per il **rientro al punto di partenza**, a seconda dell'itinerario prescelto, si possono selezionare le seguenti possibilità di collegamento fra i centri di fondovalle:

Autobus: collegamenti fra Cogne, Aosta, Verrès, Champdepraz, Hône e Champorcher www.savda.it e www.vitagroup.it
Treno: collegamenti fra Aosta, Verrès e Hône www.trenitalia.com

Taxi: collegamento fra le località Covarey e Capoluogo di Champdepraz e fra tutte le altre località servite anche da ferrovia e autolinee www.lovevda.it sezione "Prima di partire - come muoversi"

PUNTI DI INTERESSE

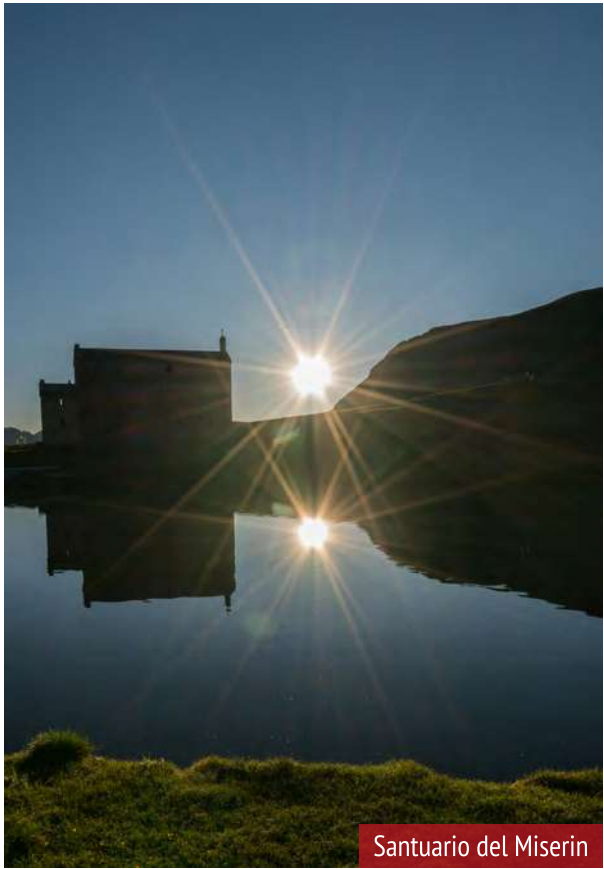
1. Petit Mont Blanc
Ottimo punto per apprezzare i vecchi terrazzamenti agricoli e la morfologia della valle di Champorcher (profilo asimmetrico e modellamenti dovuti all'azione di ghiacciai e corsi d'acqua); in primavera è particolarmente spettacolare la cascata di Peson

2. La Cort
Boschi di conifere e pascoli; a fine primavera-inizio estate ricca entomofauna (soprattutto farfalle); passaggio dal piano montano al piano subalpino

3. Lac Muffé
Scorci sull'intera Valle di Champorcher (punto panoramico attrezzato e binocolo fisso)

4. Colle di Vernolle
Ampio panorama; possibilità di osservare camosci, marmotte e uccelli alpini

5. Colle di Giasset
Laghi alpini; possibilità di osservare camosci, marmotte e uccelli alpini; faglia attiva molto evidente sul versante di Raté



6. Dondena
Binocolo fisso presso il rifugio alpino; possibilità di osservare ungulati, marmotte e uccelli alpini; ricca flora ed entomofauna dei pascoli alpini; punto principale delle attività pastorali della zona



7. Pian Enseta
Estesi affioramenti di calcescisti con ricca flora associata; interessanti aspetti geomorfologici; dalla primavera a inizio estate numerose specie di uccelli nidificanti sulle circostanti pareti rocciose

8. Miserin
Punto panoramico attrezzato e binocolo fisso; laghi alpini; ghiacciaio della Rosa dei Banchi; santuario edificato negli anni 1657-1659 meta di una processione il 5 agosto

9. Col Fenêtre
Panorama sulle valli di Champorcher e Cogne; punto di contatto fra i due Parchi; possibilità di osservare ungulati, marmotte e uccelli alpini; ruderi di casermette

10. Servaz
Sito minerario (altoforno); bosco da seme di pino uncinato (il più esteso d'Italia); fauna delle foreste di conifere

11. Lac de Servaz
Lago in una conca di origine glaciale; evidenti effetti delle valanghe sul bosco

12. Cousse
Torbiera e pascoli subalpini; panoramica sulla media Val Chalamy

13. Lac Blanc
Punto panoramico attrezzato e binocolo fisso; esempi di morfologie glaciali; laghi subalpini; in estate flora lacustre e ricca entomofauna legata alle zone umide (in particolare libellule)

14. Gran Lac
Secondo lago naturale per estensione della Regione; varietà dei substrati minerali; ungulati e marmotta; insetti e ornitofauna d'alta quota



15. Col d'Etsely
Ampio panorama; varietà dei substrati minerali; possibilità di osservare ungulati e marmotte

16. Lac Gelé dintorni
Panorama sull'intera valle di Champorcher; possibilità di osservare stambecchi e camosci

17. Sotto il Col Moutsaillon
Strada reale di caccia; interessanti aspetti geologici; possibilità di osservare ungulati, marmotte e uccelli alpini