



Biomimesi: la soluzione che arriva dalla Natura Nuovi approcci turistici orientati alla salute delle persone e delle Aree Protette Alpine

07 Novembre 2025
Polo universitario - Via Monte Vodice - Aosta

Interreg
Alpine Space



Co-funded by
the European Union

LiveAlpsNature





Proteggere la biodiversità attraverso nuovi approcci turistici nelle aree protette alpine, il progetto INTERREG Alpine Space

LiveAlpsNature

07 Novembre 2025

Daniele Stellin, Lolita Bizzarri, Fabio Marguerettaz,
PNMA





il Dolomiti

15 ago 2020 | 10:29

**Dolomiti prese d'assalto, dai laghi alle ferrate.
In coda sui sentieri per una montagna sempre
più modello Rimini**



Interreg
Alpine Space

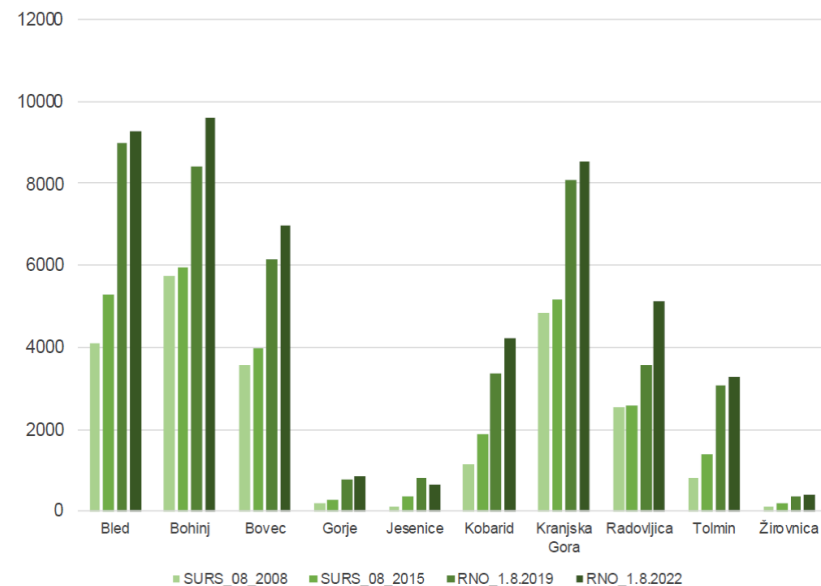


Co-funded by
the European Union

LiveAlpsNature

Fa infatti riflettere una dichiarazione fatta da **Flavio Lancedelli**, presidente delle **Regole e del Parco delle Dolomiti d'Ampezzo**, ancora tre estati fa, sull'affluenza al lago di Sorapis: "Non ci resta che sperare che i media e i social finiscano per saturarsi di fotografie di quel lago e se ne **dimentichino, così da tornare alla normalità**".

Accommodation growth 2008-2022



**ACCOMODATION
HAS DOUBLED=>
STATIONARY
GUEST NUMBERS
HAVE DOUBLED
in area under TNP
influence**

2008: 23.142
2022: **48.876**

Vir: SURS 2008, 2015, RNO 2018 in 2020



+39 346 180 2808 redazione@aostasera.it

AostaSera.it
il quotidiano online della Valle d'Aosta

AOSTA | 31 Ottobre 2025

di **Silvia Savoye**

Ultima modifica: 31 Ottobre 10:50

69
Condivisioni



**Estate da record: superate
per la prima volta i 2 milioni
di presenze in Valle d'Aosta**

Tra giugno e settembre 2025, sono state registrate 2.135.555 presenze, in crescita del 15,53% rispetto al 2024 e del 21,19% rispetto al 2023.



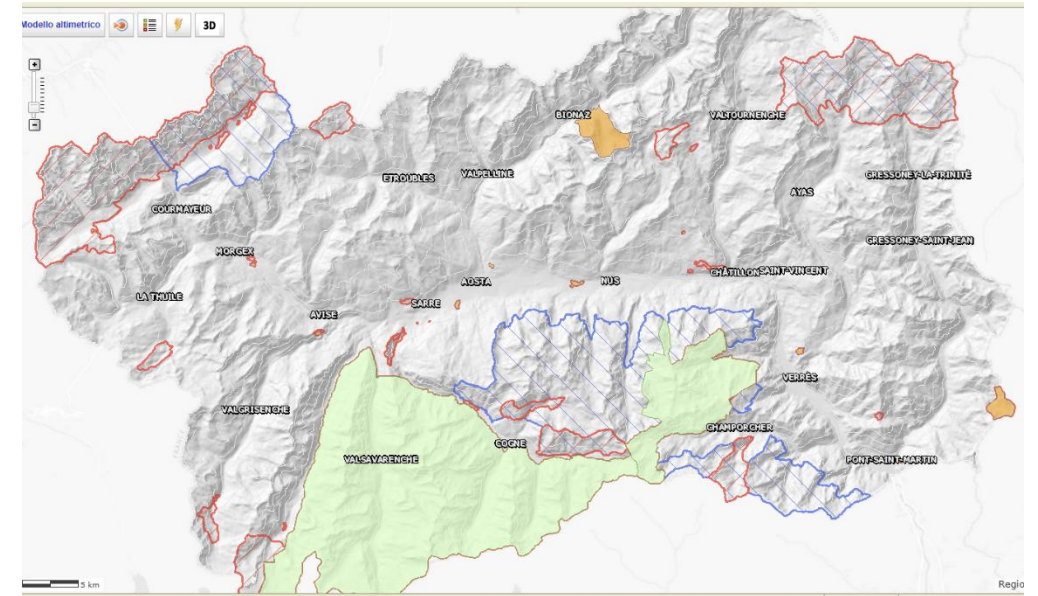
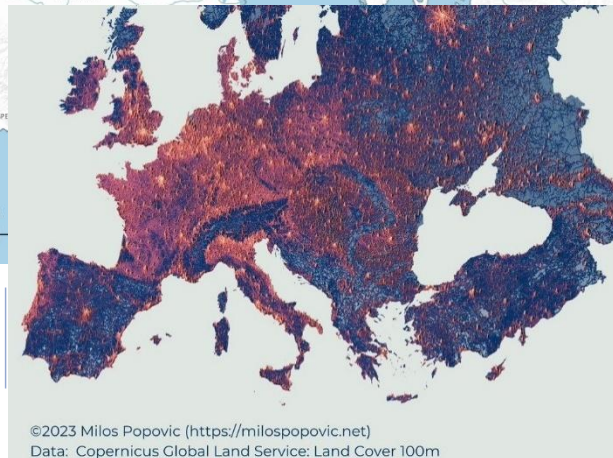
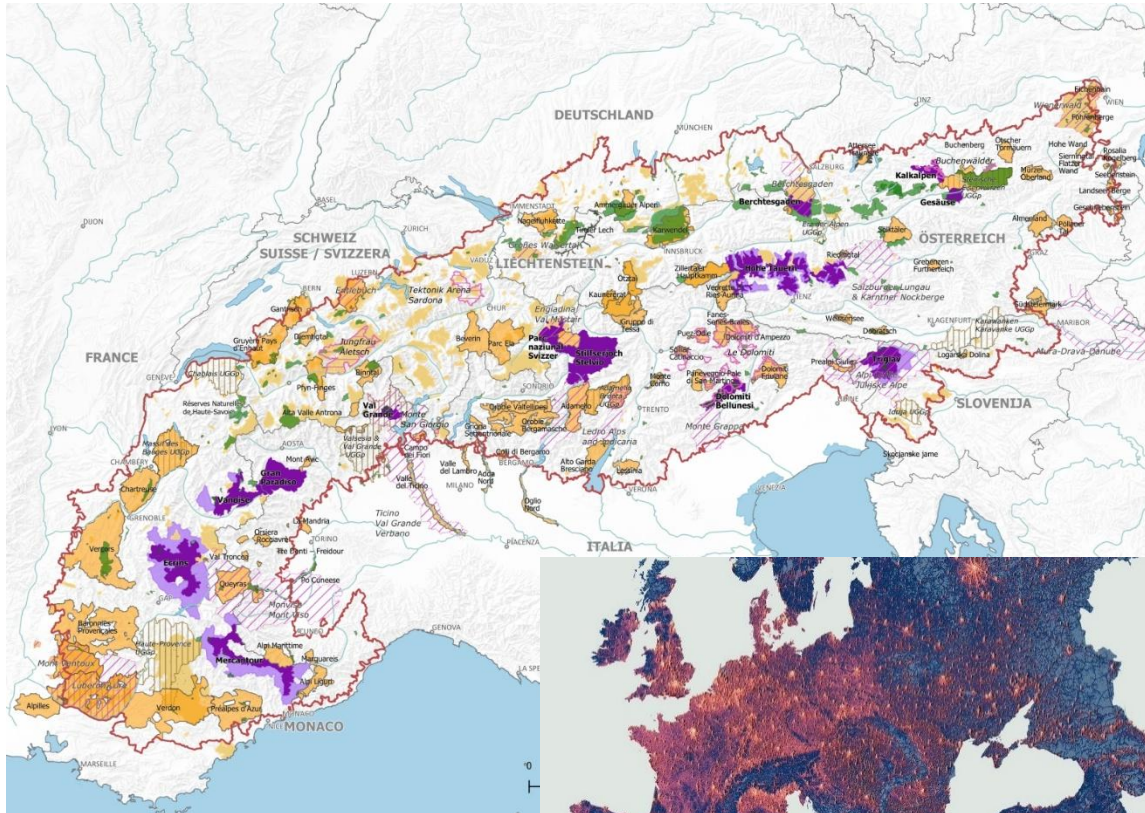
Per la prima volta, il turismo estivo in Valle d'Aosta supera in numeri quello invernale, sfondando la soglia dei **2 milioni di presenze**.



ALPI

1.000 aree protette (>100 ha)

28% della superficie alpina, 5.300.000 ha

**VDA**

2 Parchi naturali

30 siti natura 2000

10 riserve naturali

30,4% del territorio

regionale, 98.912 ha

PARCO NATURALE MONT AVIC

Istituzione, 1989

7.300 ha

3 valli: Champorcher,
Champdepraz, Fénis





PARCO acquatico Parco avventura Parco divertimenti (luna park).....

LASTAMPA 27
LUNEDÌ 25 AGOSTO 2025

L'ECONOMIA DEL LUNEDÌ

La scommessa dei Parchi

L'industria del divertimento
prepara 500 milioni di investimenti
e taglia il prezzo medio dei biglietti
L'indotto vale quasi due miliardi
e 30 mila posti di lavoro

L'INCHIESTA

MICHELE CHICCO
MILANO

L'estate dei parchi di divertimento viaggia sulle montagne russe. Un giugno fantastico è stato seguito da un luglio che ha fatto perdere qualche punto; agosto decretò vincitori e vinti. Troppo presto per tracciare un bilancio, ma le sensazioni sono positive: «Stimiamo di poter chiudere l'intero anno con una crescita del 3-5%», spiega il presidente di Asoparchi, Luciano Pareschi. Per assecondare le aspettative dei 21 milioni di visitatori, l'industria ha lavorato duro per l'estate 2025: investimenti 220 milioni, con un budget che sale a mezzo miliardo se si guarda al 2027.

«Gli ospiti si aspettano sempre qualcosa di nuovo, noi continuiamo a investire senza aumentare i prezzi», evidenzia Pareschi che è anche il numero uno del Caribe Bay di Jesolo. Nel 2024, certifica Siae che conisce 258 strutture in Italia, la spesa del pubblico in biglietteria ha toccato 306,6 milioni di euro, con una riduzione del valore medio unitario per visitatore dai 15,46 euro del 2023 ai 14,53 del 2024. «I parchi - dettaglia Pareschi - hanno scelto di non modificare i listini, per non gravare sul portafoglio degli italiani. Anche se nei principali parchi tematici europei il costo medio del biglietto è fino al 60% superiore rispetto a quello italiano».

Il fatturato delle aziende è

Nel 2024 le 258 strutture italiane hanno accolto oltre 21 milioni di visitatori

Jesolo il Caribe Bay di Jesolo è il più grande parco acquatico d'Italia. Per il settore l'anno potrebbe chiudere con una crescita del giro d'affari compresa tra il 3 e il 5%.



66

Luciano Pareschi
Presidente Asoparchi

Abbiamo deciso di non modificare i listini per non gravare sul portafoglio degli italiani



Sabrina Mangia
È la direttrice generale del parco Mirabilandia



Alessandra Zanoni
È la direttrice operativa di Gardaland Resort

LA MAPPA



Interreg
Alpine Space



Co-funded by
the European Union

LiveAlpsNature

Interreg
Alpine Space



Co-funded by
the European Union

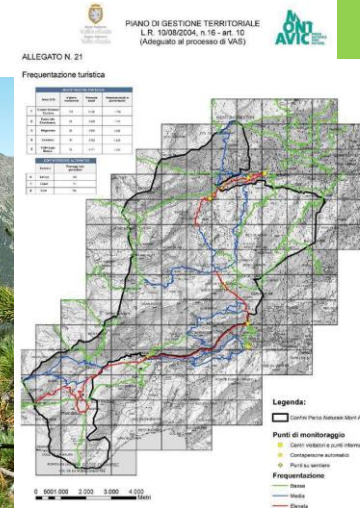
LiveAlpsNature

PARCO botanico, Parco zoologico, Parc animalier, Parco urbano.....



PARCO NATURALE

Conservare la natura: biodiversità,
caratteristiche paesaggistiche,
ecosistemi naturali...



Area naturale protetta



Luogo di divertimento



Interreg
Alpine Space



Co-funded by
the European Union

LiveAlpsNature

Come tenere insieme fruizione e conservazione,
della natura?

Interreg Alpine Space – LiveAlpsNature





1 Valutare gli impatti sulla biodiversità delle attività basate sulla natura (NBAs)

1.1. Analizzare a livello alpino le tendenze delle attività all'aperto basate sulla natura (NBA) e la disponibilità di attività "One Health»".

A1.2. Valutare gli impatti sulla biodiversità delle principali attività basate sulla natura (NBA)

A1.3. Valutare i trend delle attività basate sulla natura (NBA) in relazione ai cambiamenti climatici e i futuri impatti sulla biodiversità





2: Soluzioni innovative per NBAs «amiche della biodiversità» (biodiversity- friendly)

A2.1. Sviluppare nuove attività, in particolare legate all'approccio One Health per la salute della natura e dell'uomo e proporre un modello transnazionale di attività basate sulla natura e rispettose della biodiversità e la loro promozione.

A2.2. Elaborare indicazioni gestionali relative alle principali NBAs «tradizionali», per promuovere offerte rispettose della biodiversità.

A2.3. Armonizzare le informazioni sulle aree protette e sulla pratica delle NBAs disponibili sulle piattaforme digitali online (azione pilota).





3: Implement, assess & enhance NBA solutions in APA Implementare, valutare e migliorare le soluzioni NBA in APA

A3.1 Testate offerte rispettose della biodiversità, in particolare attività basate sulla natura che rispettano l'approccio One Health.

A3.2. Applicare e valutare, tramite azioni pilota, le nuove misure di gestione delle NBAs tradizionali individuate (rispettose della biodiversità).

3.3. Elaborare e applicare agli strumenti digitali online (piattaforme outdoor activities) set di informazioni e dati per la protezione dei siti fragili e la gestione dei visitatori.

A3.4 Promozione, di nuovi modelli di turismo: benessere, sanitario e di cura, NBA “adattate”, uso di piattaforme «istruite». Attraverso sessioni di formazione.





1 Valutare gli impatti sulla biodiversità delle attività basate sulla natura (NBAs)

1.1. Analizzare le condizioni quadro delle tendenze delle attività all'aperto a livello alpino e la disponibilità di attività "One Health» basate sulla natura (NBA) ".

Questionari per visitatori e per operatori turistici

<https://survey.zohopublic.eu/zs/kWxxLQ>

LiveAlpsNature

Indagine sul rapporto tra fruizione,
turismo, salute e parchi naturali.

Survey on the relationship between
enjoyment, tourism, health and
nature parks.



Enquête sur la relation entre la
fruition, le tourisme, la santé et
les parcs naturels.

Encuesta sobre la relación entre
disfrute, turismo, salud y parques
naturales.



9. Quali sono i motivi principali della tua visita al Parco? Seleziona fino a 3 motivi e classificali numerandoli in ordine di importanza (1, 2, 3).

☐ Natura	_____
☐ Cultura	_____
☐ Sport e attività all'aria aperta	_____
☐ Aspetti sociali	_____
☐ Salute	_____
☐ Interessi gastronomici	_____
☐ Fotografia	_____
☐ Altro (specificare): _____	_____

10. Quali sono le tue attività preferite nel parco? Seleziona fino a 5 attività e classificalle numerandole in ordine di importanza (1, 2, 3, 4, 5).

☐ Escursionismo	_____
☐ Trekking di più giorni	_____
☐ Ciclismo	_____
☐ Sci alpino o snowboard	_____
☐ Sci alpinismo o splitboard	_____
☐ Racchette da neve	_____
☐ Arrampicata	_____
☐ Altri sport d'avventura (es. rafting)	_____
☐ Osservazione della fauna selvatica	_____
☐ Attività educative legate alla natura	_____
☐ Attività ricreative legate al patrimonio culturale	_____
☐ Salute	_____
☐ Contemplazione della natura	_____
☐ Relax/Benessere	_____
☐ Altro (specificare): _____	_____

11. Quali sono le tue principali fonti di informazione quando programmi una visita al Parco? Seleziona fino a 3 fonti e classificalle numerandole in ordine di importanza (1, 2, 3)

☐ Sito ufficiale del Parco	_____
☐ Altri siti web (specificare): _____	_____
☐ Social media (specificare): _____	_____
☐ Piattaforme outdoor dedicate (specificare): _____	_____
☐ Guide, brochures e volantini	_____
☐ Consigli del personale del Parco	_____
☐ Consigli da guide locali o residenti	_____
☐ Passaparola	_____
☐ Altro (specificare): _____	_____

12. Come classifichereesti gli impatti delle attività ricreative all'aperto sul Parco rispetto ai seguenti aspetti? (una risposta per ogni riga)

	Basso impatto		Alto impatto	Non saprei / Non so cosa sia
	1	2	3	
Disturbo alla fauna selvatica	☐	☐	☐	☐
Disturbo agli ecosistemi naturali	☐	☐	☐	☐
Erosione del suolo dovuta all'uso di veicoli (incluse biciclette)	☐	☐	☐	☐
Erosione del suolo dovuta al passaggio di escursionisti	☐	☐	☐	☐
Danni alla vegetazione	☐	☐	☐	☐
Frammentazione degli habitat	☐	☐	☐	☐
Abbandono dei rifiuti	☐	☐	☐	☐
Altro (specificare): _____	☐	☐	☐	☐

13. Quanto sono importanti per te i seguenti aspetti relativi alla salute quando visiti il Parco? (una risposta per ogni riga)

	Poco importante		Molto importante	Non saprei / Non so cosa sia		
	1	2	3	4	5	
Benessere generale e relax	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mantenimento della salute in generale	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sviluppare la resilienza fisica	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sviluppare la resilienza mentale	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Rimanere giovani e attivi in età avanzata	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Migliorare le prestazioni fisiche e la forma fisica	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Migliorare la salute nei confronti di patologie correlate al particolato atmosferico in aree urbane	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Migliorare la salute in caso di problemi cardiovascolari	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Migliorare la salute in caso di problemi ortopedici	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Migliorare la salute in caso di stress mentale	☐	☐	☐	☐	☐	☐

14. Saresti interessato ad attività specifiche di promozione della salute nel Parco? (più di una risposta possibile)

☐ Sì, nel senso di "essere attivi": esercizio fisico in natura
☐ Sì, nel senso di "rilassarsi": rilassarsi in un contesto naturale
☐ Sì, nel senso di "entrare in contatto" con la natura, gli animali, gli abitanti del luogo e gli aspetti sanitari
☐ Sì, nel senso di "conoscere" la natura, gli animali, gli abitanti, gli aspetti sanitari.
☐ No

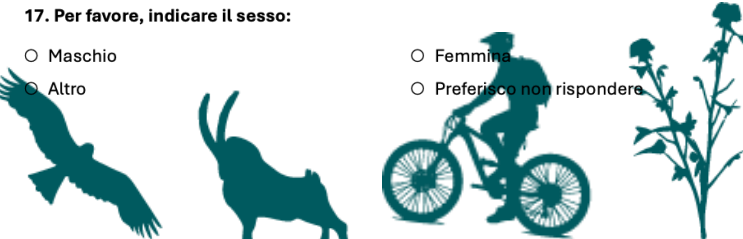
15. Quanto sei d'accordo con le seguenti affermazioni? (una risposta per ogni riga)

	Molto in disaccordo	1	2	3	4	Molto d'accordo
La protezione della natura è in generale un tema importante per me	☐	☐	☐	☐	☐	☐
La salute è un argomento importante quando visito il parco	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vorrei vedere più offerte indirizzate alla salute nelle proposte del Parco	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Se ci sono offerte che promuovono la salute, vorrei conoscere le prove scientifiche degli effetti benefici	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Se ci sono offerte che promuovono la salute nel Parco, vorrei la prova degli effetti benefici in un confronto tra il prima e il dopo	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vorrei ricevere proposte per partecipare alle visite guidate	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sarei disposto a pagare di più per proposte di attività nel Parco se queste supportassero una maggiore protezione della natura	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sarei disposto a pagare di più per le proposte di attività nel Parco se queste mi garantissero una migliore salute	☐	☐	☐	☐	☐	☐

16. Per favore indicare l'età: _____

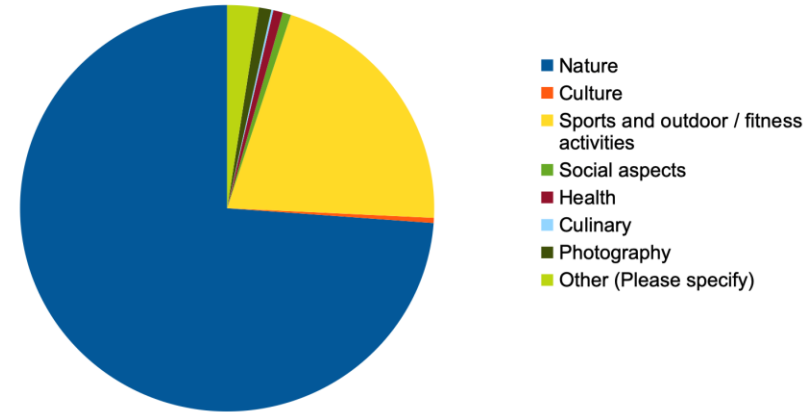
17. Per favore, indicare il sesso:

☐ Maschio	☐ Femmina
☐ Altro	☐ Preferisco non rispondere



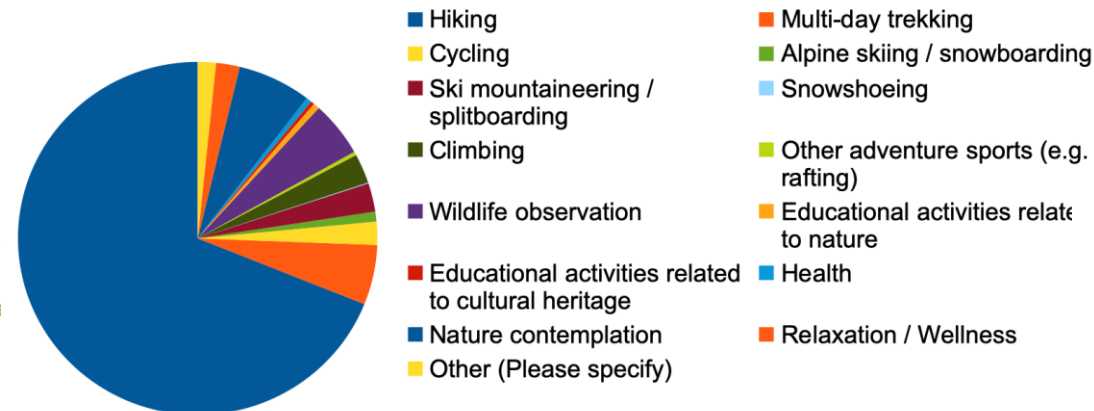


Your reason for visiting the protected area - number 1 (top)



Nature	73,83%
Culture	0,41%
Sports and outdoor / fitness activities	20,77%
Social aspects	0,65%
Health	0,74%
Culinary	0,16%
Photography	0,98%
Other (Please specify)	2,45%

Your favorite activity in the protected area - number 1 (top)



Hiking	68,93%
Multi-day trekking	5,48%
Cycling	2,13%
Alpine skiing / snowboarding	0,90%
Ski mountaineering / splitboarding	2,62%
Snowshoeing	0,08%
Climbing	2,70%
Other adventure sports (e.g. rafting)	0,33%
Wildlife observation	5,07%
Educational activities related to nature	0,57%
Educational activities related to cultural heritage	0,33%
Health	0,49%
Nature contemplation	6,62%
Relaxation / Wellness	2,13%

1. For which of the following protected areas are you completing the questionnaire?		
	Response Percent	Response Count
Parc National des Écrins	17,33%	212
Swiss National Park	5,97%	73
Triglav National Park	23,47%	287
Mont Avic Natural Park	8,99%	110
Alpe Veglia e Alpe Devero Natural Park	8,99%	110
Alta Valle Antrona Natural Park	1,06%	13
Nature Reserves of Haute Savoie	10,79%	132
Berchtesgaden National Park	23,39%	286
None of the above (-> End survey)	0,00%	



1 Valutare gli impatti sulla biodiversità delle attività basate sulla natura (NBAs)

A1.2. Valutare gli impatti sulla biodiversità delle diverse attività basate sulla natura (NBAs)

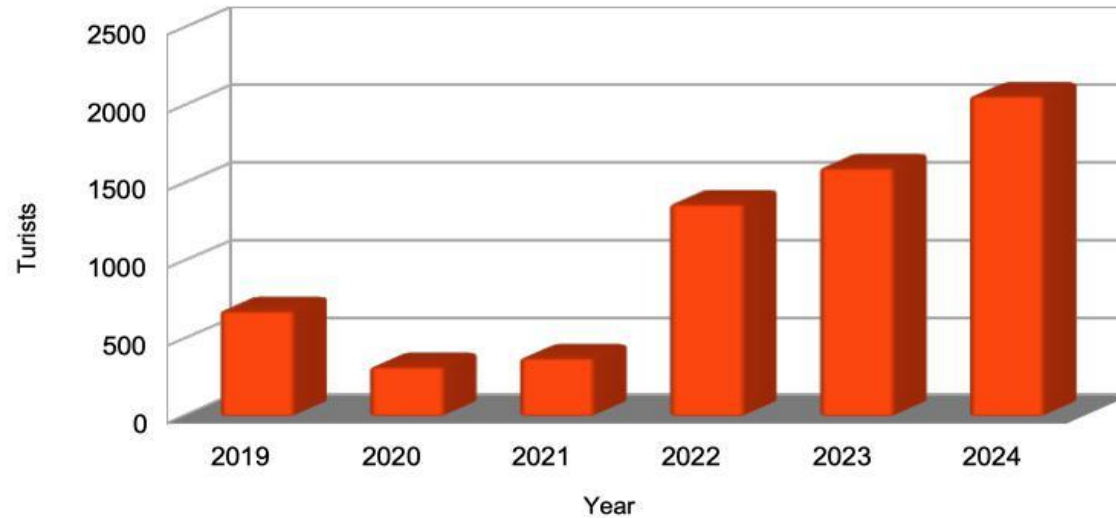
Desc.	Deliverable
A partire dalle principali attività praticate nei siti naturali alpini di progetto, analizzare gli impatti delle NBAs sulle specie e sugli habitat, differenziando tra attività e periodi estivi e invernali, e valutare la frammentazione degli habitat. Considerazioni sulla compatibilità tra lo stato di protezione e gli impatti sulla biodiversità delle NBAs, anche in relazione ai trend di diffusione.	Impact Report of nature-based activities (NBA) Report sugli impatti delle diverse NBAs sulla biodiversità, a diverse scale, sulla frammentazione degli habitat e sulla compatibilità delle NBAs con lo stato di protezione dei diversi siti naturali.



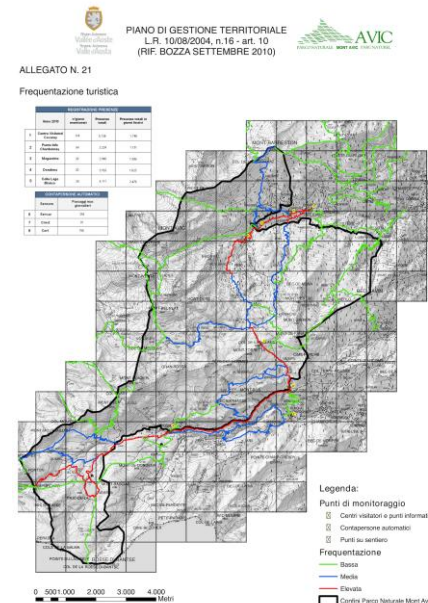


Valutare gli impatti sulla biodiversità delle (NBAs)

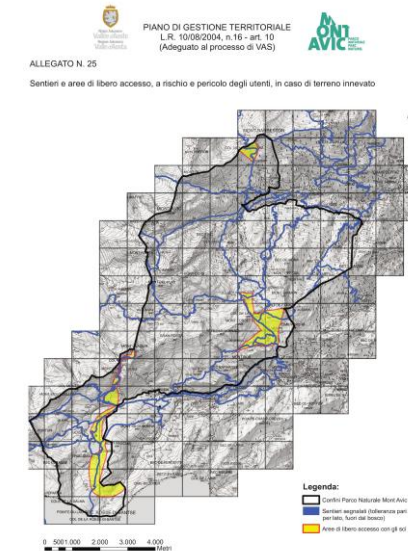
Dati di frequentazione dell'area protetta da parte di residenti e/o turisti (dove e quando)



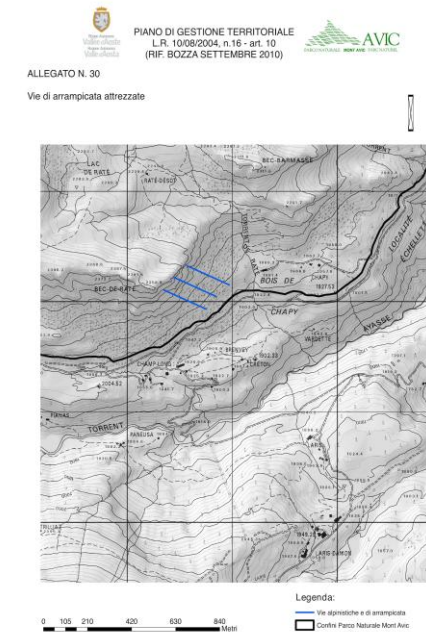
Mappatura delle aree in cui sono consentite le NBA e la frequenza; ad esempio, piano di gestione PNMA



High, medium and low tourists attendance



Ski access area and paths with tolerance

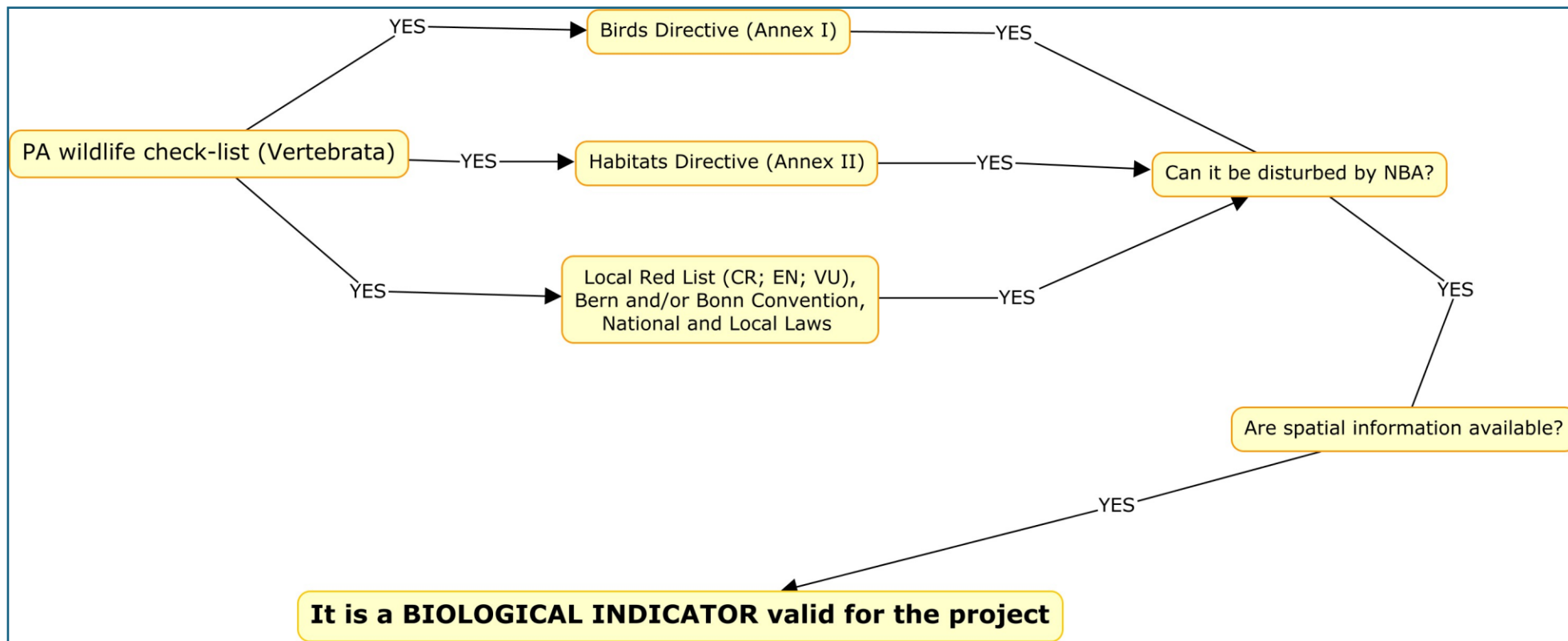


Rock climbing and mountaineering routes



Valutare gli impatti sulla biodiversità delle (NBAs)

Analisi specie utilizzabili come biondicatori

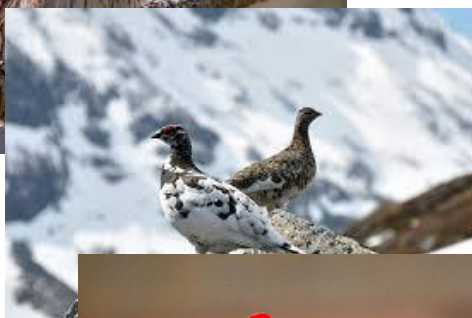


Regular breeding birds listed in Annex I of Directive 2009/147/EC		DISTURBANCE							
Latin name sp	Common name sp EN	Anthropogenic disturbance in areas of presence in the pre-breeding, breeding and winter period	Any form of close observation, even for photographic and/or filming purposes at the nest	Rock climbing where nests or habitual roosts are present	Overflying within a radius of 500 m from the walls where nests or habitual roosts are present	Off-leash dogs	Snowshoeing / ski mountaineering	Foraging	Birds call
<i>Aegolius funereus</i>	Boreal owl								
<i>Alectoris graeca</i>	Rock partridge	X	X			X	X		X
<i>Aquila chrysaetos</i>	Golden eagle	X	X	X	X				
<i>Bubo bubo</i>	Eurasian eagle-owl		X						
<i>Circaetus gallicus</i>	Short-toed snake eagle		X						
<i>Dryocopus martius</i>	Black woodpecker	X							
<i>Falco peregrinus</i>	Peregrine falcon	X	X	X					
<i>Glaucidium passerinum</i>	Eurasian pygmy owl	X	X						X
<i>Lagopus muta helvetica</i>	Alpine Rock Ptarmigan	X	X			X	X		X
<i>Pernis apivorus</i>	European honey buzzard								
<i>Pyrrhocorax pyrrhocorax</i>	Red-billed chough		X						
<i>Tetrao tetrix tetrix</i>	Black grouse	X	X			X	X		X
Other bird species listed in Annex I of Directive 2009/147/EC									
<i>Gypaetus barbatus</i>	Bearded vulture	X	X	X	X				
<i>Gyps fulvus</i>	Eurasian griffon vulture								
<i>Caprimulgus europaeus</i>	European nightjar								
<i>Lanius collurio</i>	Red-backed shrike								
Mammals listed in Annex II of Directive 92/43/EC									
<i>Canis lupus</i>	Wolf		X					X	
Mammals listed in Annex III of Bern Convention (1979)									
<i>Marmota marmota</i>		X	X		X	X	X	X	
<i>Rupicapra rupicapra</i>		X	X		X	X		X	
<i>Capra ibex</i>		X	X		X		X	X	



Valutare gli impatti sulla biodiversità delle (NBAs)

Presenza e distribuzione di specie sensibili e habitat vulnerabili



Regular breeding birds listed in Annex I of Directive 2009/147/EC

Latin name sp	Common name sp EN
<i>Aegolius funereus</i>	Boreal owl
<i>Alectoris graeca</i>	Rock partridge
<i>Aquila chrysaetos</i>	Golden eagle
<i>Bubo bubo</i>	Eurasian eagle-owl
<i>Circaetus gallicus</i>	Short-toed snake eagle
<i>Dryocopus martius</i>	Black woodpecker
<i>Falco peregrinus</i>	Peregrine falcon
<i>Glaucidium passerinum</i>	Eurasian pygmy owl
<i>Lagopus muta helvetica</i>	Alpine Rock Ptarmigan
<i>Pernis apivorus</i>	European honey buzzard
<i>Pyrrhocorax pyrrhocorax</i>	Red-billed chough
<i>Tetrao tetrix tetrix</i>	Black grouse

Other bird species listed in Annex I of Directive 2009/147/EC

Latin name sp	Common name sp EN
<i>Gypaetus barbatus</i>	Bearded vulture
<i>Gyps fulvus</i>	Eurasian griffon vulture
<i>Caprimulgus europaeus</i>	European nightjar
<i>Lanius collurio</i>	Red-backed shrike

Mammals listed in Annex II of Directive 92/43/EC

Latin name sp	Common name sp EN
<i>Barbastella barbastellus</i>	Barbastelle bat
<i>Eptesicus serotinus</i>	Serotine bat
<i>Hypsugo savii</i>	Savi's pipistrelle
<i>Pipistrellus kuhli</i>	Kuhl's pipistrelle
<i>Pipistrellus pipistrellus</i>	Common pipistrelle
<i>Myotis mystacinus</i>	Whiskered bat
<i>Canis lupus</i>	Wolf

Mammals listed in Annex III of the Bern Convention (1979)

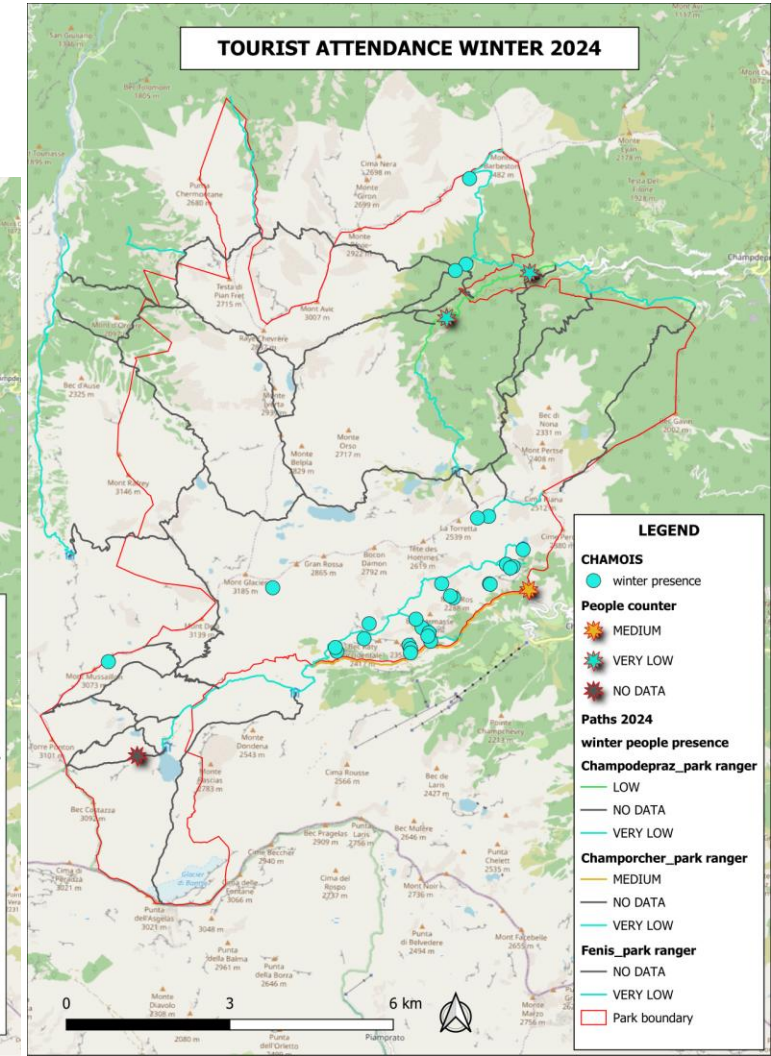
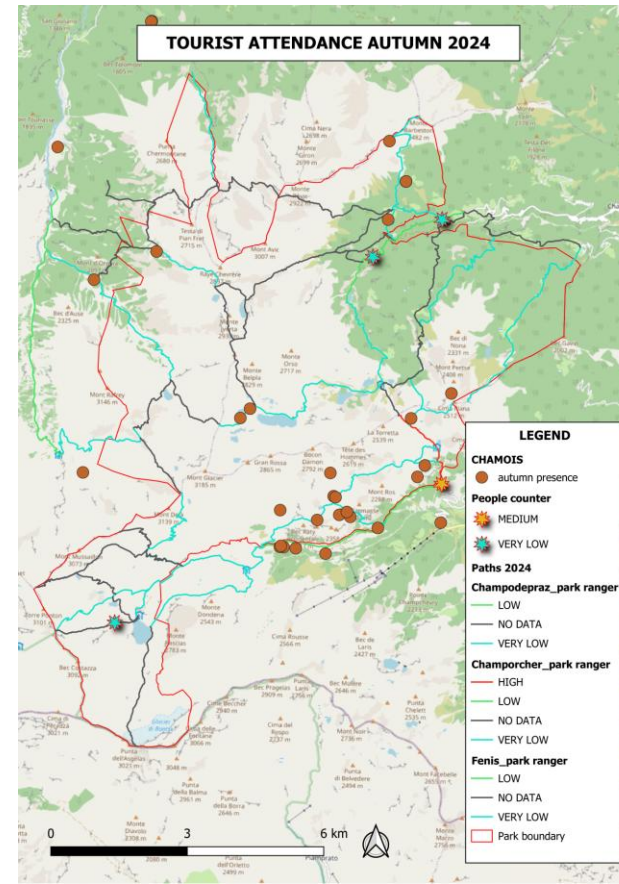
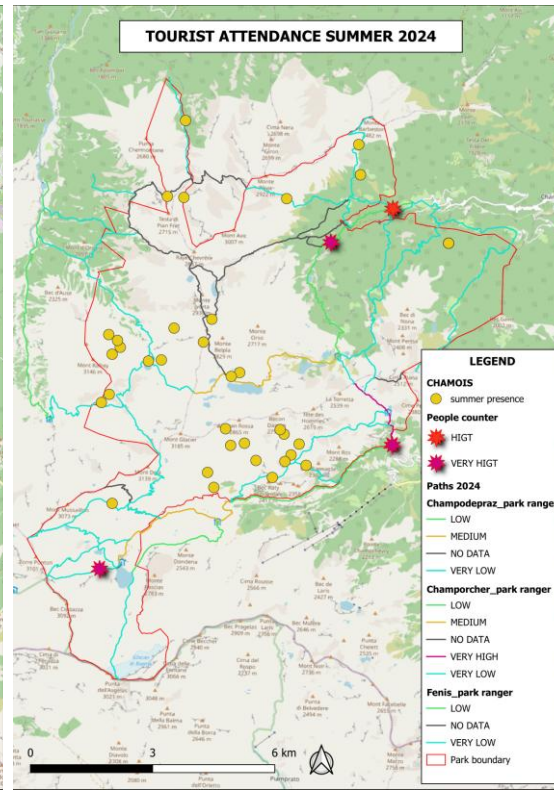
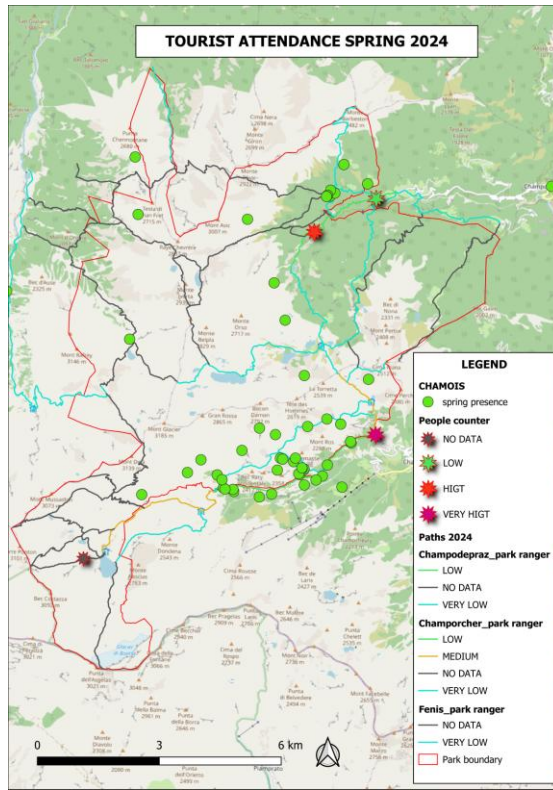
Latin name sp	Common name sp EN
<i>Marmota marmota</i>	<u>Marmot</u>
<i>Rupicapra rupicapra</i>	<u>Chamois</u>
<i>Capra ibex</i>	Alpine ibex



Valutare gli impatti sulla biodiversità delle (NBAs)

Mappe con dati di

- frequentazione turistica
- presenza della specie target





Obiettivi

Analisi dei dati presso il PNMA per:

- avere prime stime del grado di disturbo delle NBAs

- ricavare indicazioni su come migliorare la raccolta dati su fauna e frequentazione per la valutazione del disturbo

- realizzare un caso di studio da replicare in altri parchi e aree protette





Primi risultati

I dati PNMA utilizzati non sono stati raccolti nell'ambito dell'A1.2:

Difficoltà di analisi e rischio di interpretazione errata

Necessità di standardizzare la raccolta dei dati sulle presenze turistiche e sulla presenza della fauna





Primi risultati

Tre casi studio presso altri Parchi naturali su:

Parco Nazionale di Berchtesgaden: Studio su immagini satellitari per valutare la proliferazione di tracce di sentiero causata dal passaggio dei visitatori e la conseguente frammentazione dell'habitat.

Parco Nazionale Svizzero: Studio sull'impatto della presenza dei visitatori sui livelli di stress nei cervi

Aree Protette Ossola: Studio sull'impatto degli sport invernali sul fagiano di monte e istituzione di aree di rispetto





Interreg
Alpine Space



Co-funded by
the European Union

LiveAlpsNature

Perché che lo stare in NATURA migliori il nostro benessere
è oggi un dato REALE ampiamente dimostrato da tanti
lavori SCIENTIFICI come ascolteremo a breve





Il progetto prevede anche una fase di sperimentazione del nuovo approccio OH: avremo bisogno del vostro aiuto!

Seguiteci, suggerite, partecipate!



Grazie!

<https://www.alpine-space.eu/project/livealpsnature/>

This project is co-funded by the European Union through the
Interreg Alpine Space programme
and by the German Federal Ministry for the Environment (BMUV)



TURIZEM
BOHINJ



outdooractive