

Biomimesi: la soluzione che arriva dalla Natura

Nuovi approcci turistici orientati alla salute delle persone e delle Aree Protette Alpine

07 Novembre 2025

Polo universitario - Via Monte Vodice - Aosta



Interreg



Co-funded by
the European Union

LiveAlpsNature

Alpine Space

ECOLOGIA AFFETTIVA: SAPER LEGGERE LA NATURA E FARSI ISPIRARE

Stefania Pinna, PhD

Università della Valle d'Aosta

07 novembre 2025



ECOLOGIA...

...AFFETTIVA



L. Margulis e C. Sagan (1986):
«La vita non ha conquistato il pianeta con
la forza, ma grazie alla **collaborazione**».



Life on earth is more like a verb. It repairs, maintains, re-creates, and outdoes itself.

— Lynn Margulis —

AZ QUOTES

La vita sulla terra è più simile a un verbo.
Ripara, mantiene, ricrea e supera se stessa.



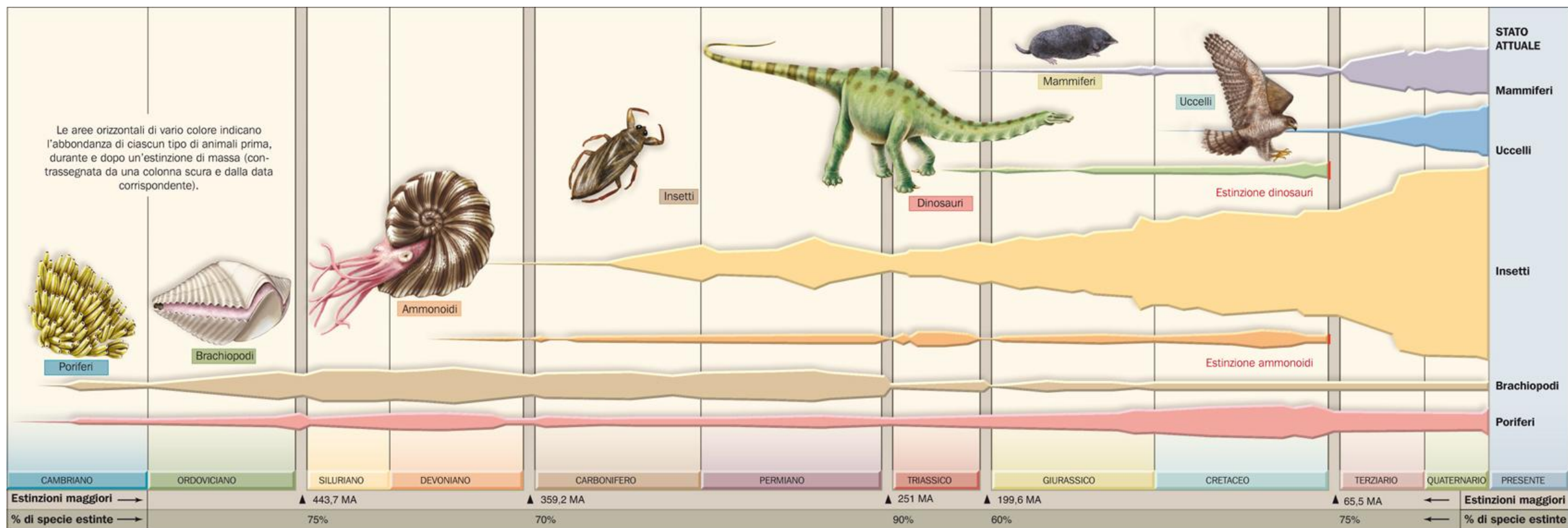
Cooperation for mutual benefit, a survival strategy very common in natural systems, is one that humanity needs to emulate.

— Eugene Odum —

AZ QUOTES

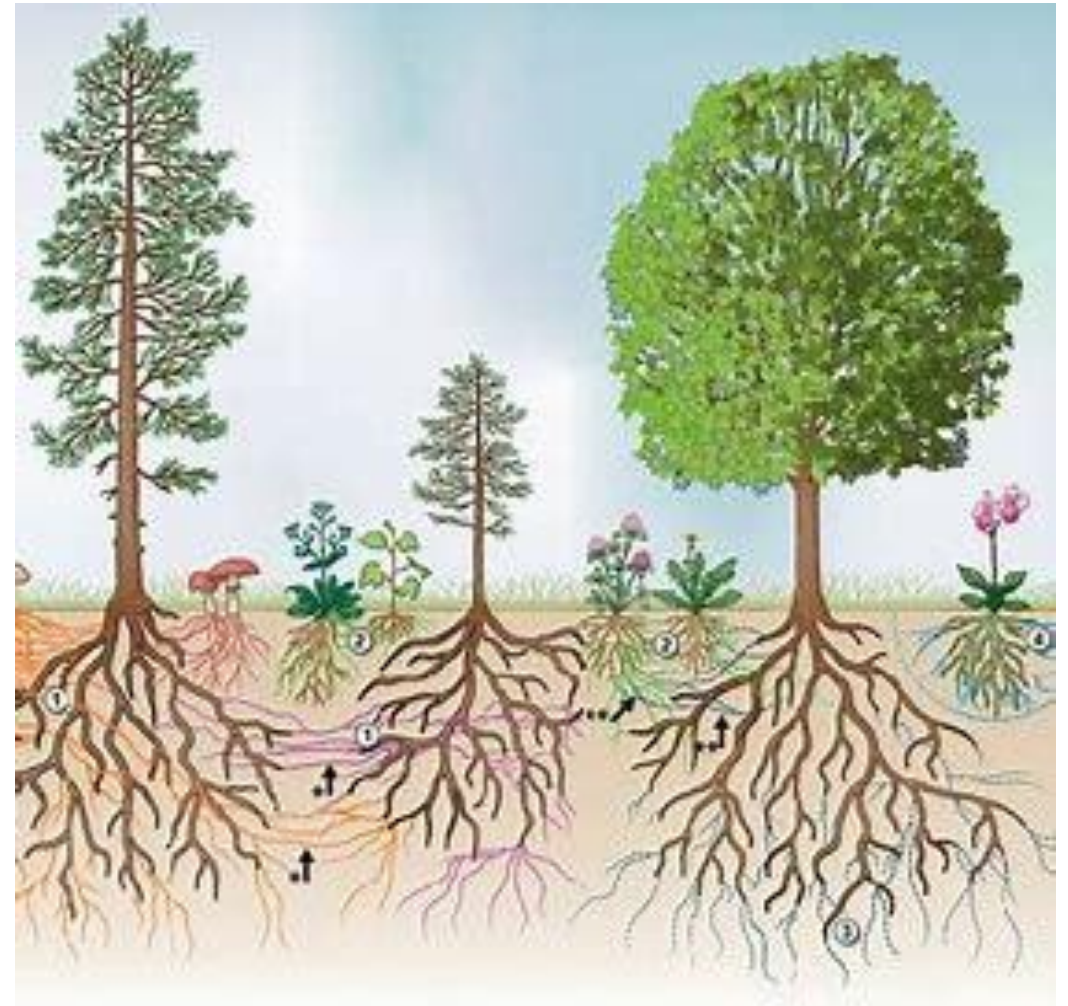
La cooperazione per il reciproco vantaggio, una strategia di sopravvivenza molto comune nei sistemi naturali, **è un modello che l'umanità dovrebbe emulare.**

Cinque estinzioni di massa maggiori hanno segnato la storia della vita



ADATTAMENTO

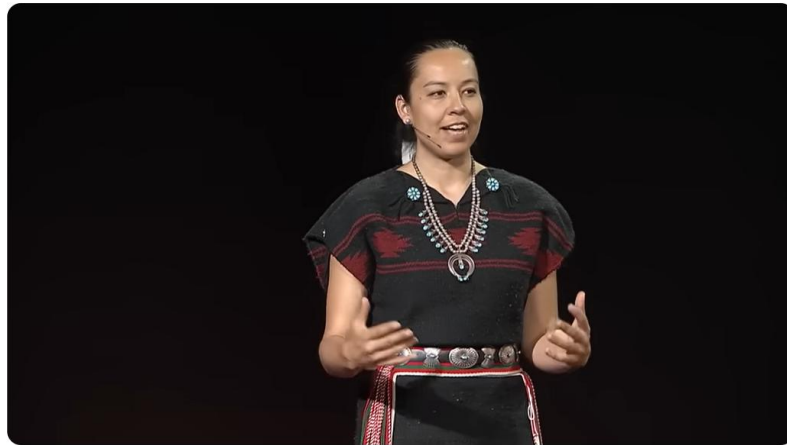
- Le piante utilizzano un sistema collaborativo per comunicare, come una rete internet (***The wood wide web!***).
- Le piante si associano perché è più conveniente ed efficiente nel perseguire il principale obiettivo evolutivo: **l'adattamento.**



LA NATURA COME MENTORE?



Dr. **Lyla June** - musicista, studiosa e organizzatrice di comunità indigena di origini Diné (Navajo), Tsétsêhéstâhese (Cheyenne) ed europee.



3000-year-old solutions to modern problems | Lyla June | TEDxKC



43,8 Mln di iscritti

Iscriviti

32.395



Condividi



**ARCHITECTS OF
ABUNDANCE: INDIGENOUS
REGENERATIVE FOOD AND
LAND MANAGEMENT
SYSTEMS AND THE
EXCAVATION OF HIDDEN
HISTORY**

PHD DISSERTATION

- Pezzo cruciale del puzzle ecologico
 - Lavorare con e non contro la Terra
 - La Gioia di essere parte della bellezza di tutto il creato
-



MEGHALAYA: DOVE I PONTI DI RADICI VI PORTANO SULLE NUVOLE

FICO DEL CAUCCIÙ (*FICUS ELASTICA*)

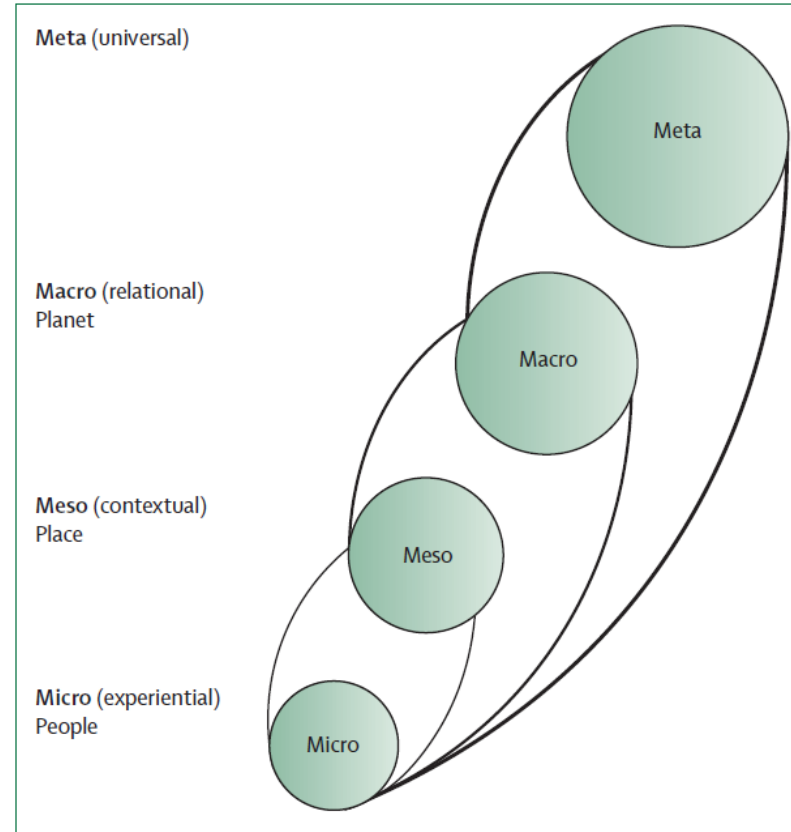
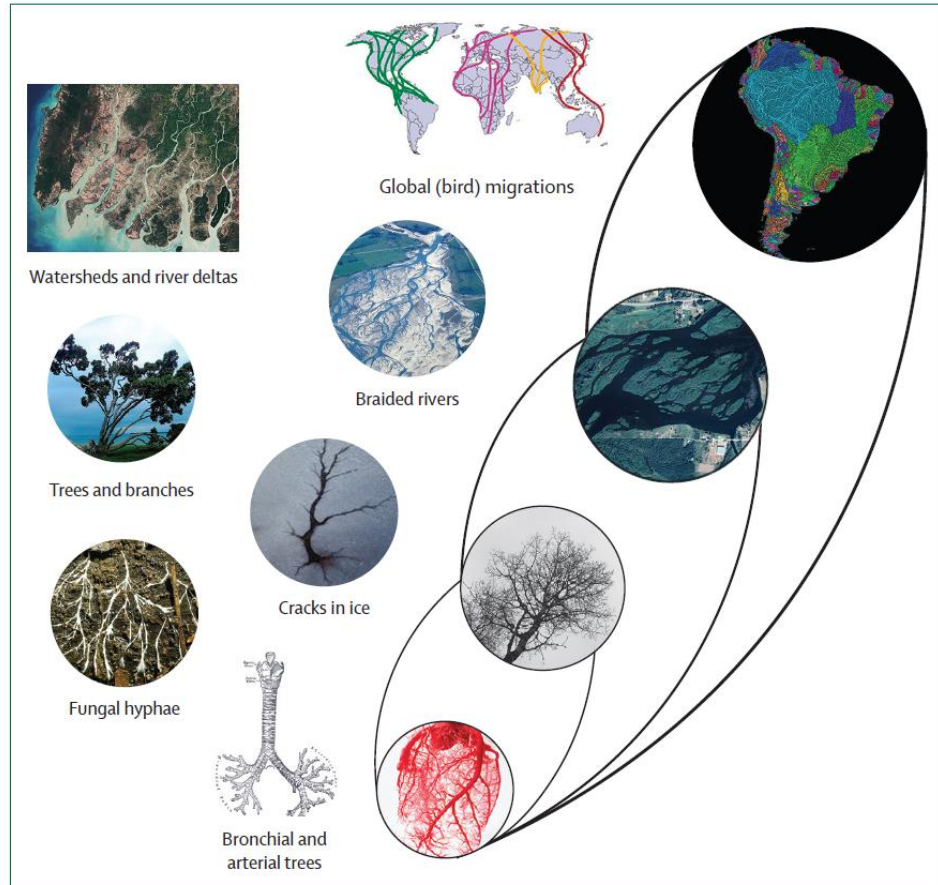


Towards an educational praxis for planetary health: a call for transformative, inclusive, and integrative approaches for learning and relearning in the Anthropocene



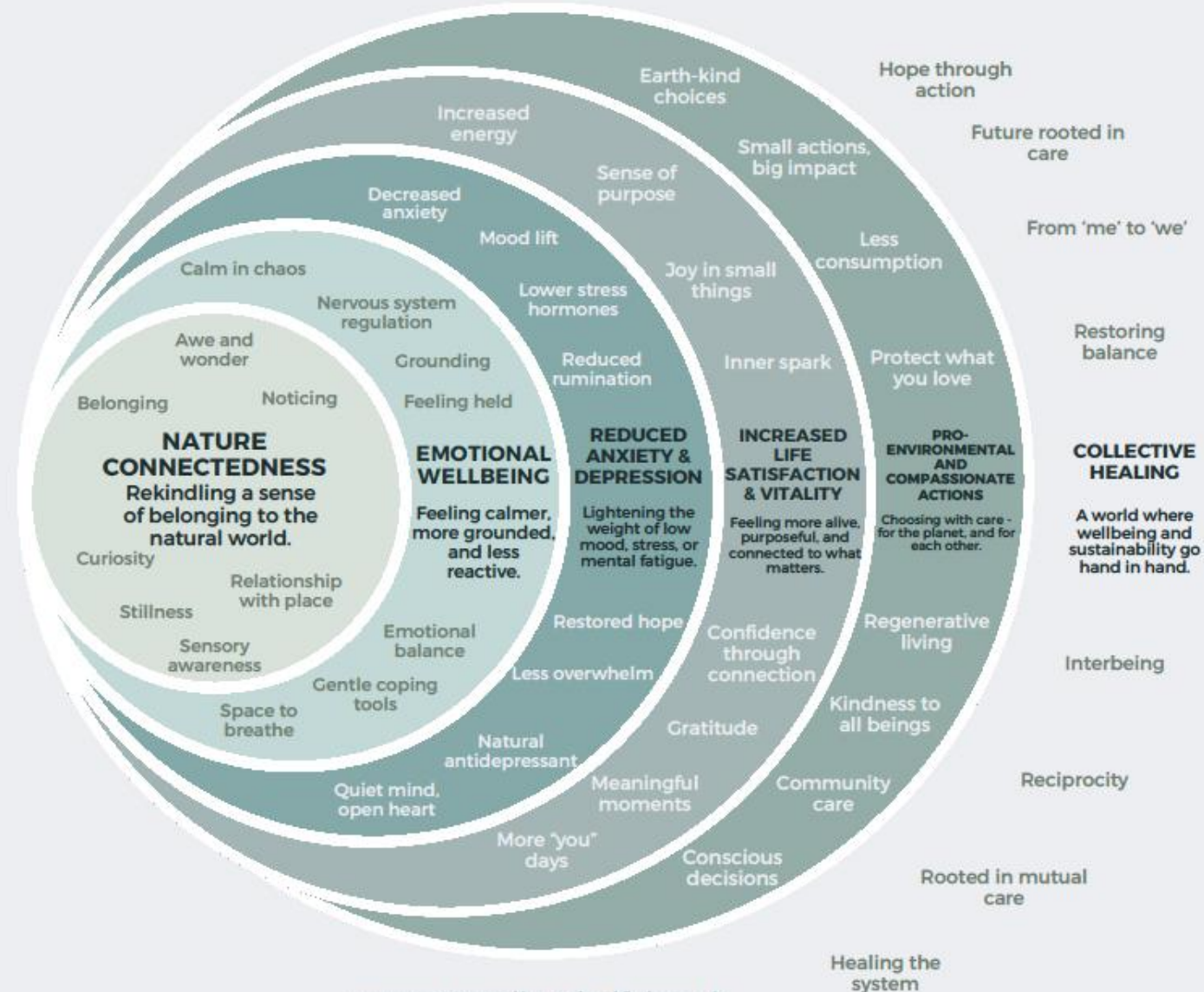
Nicole Redvers, Carlos A Faerron Guzmán, Margot W Parkes

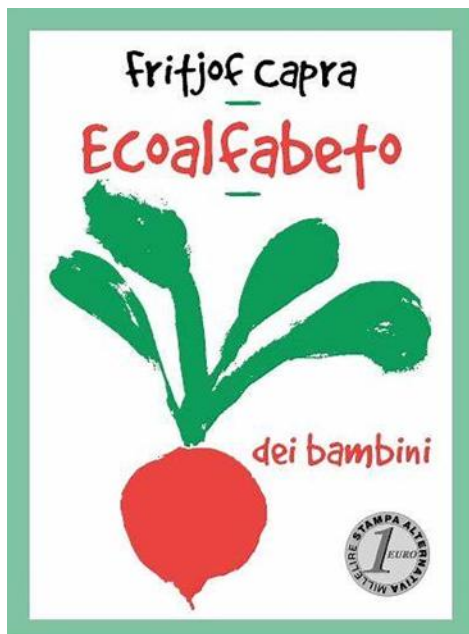
Lancet Planet Health 2023;
7: e77–85

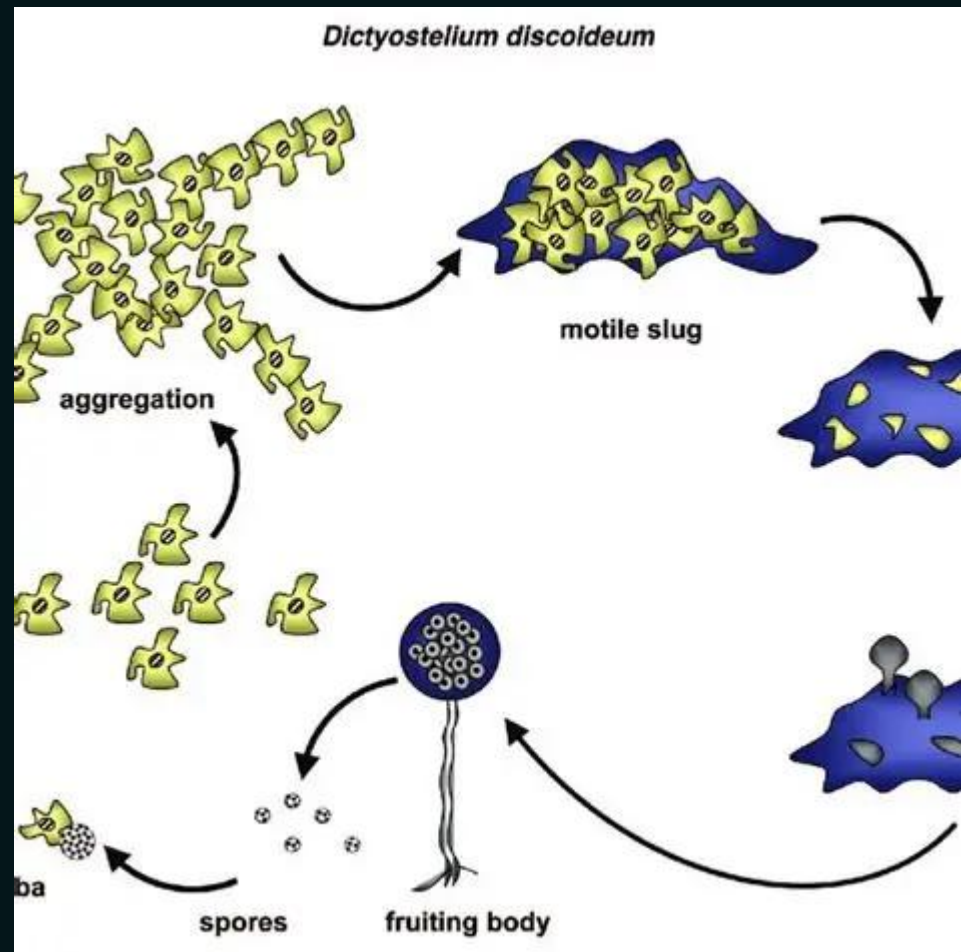
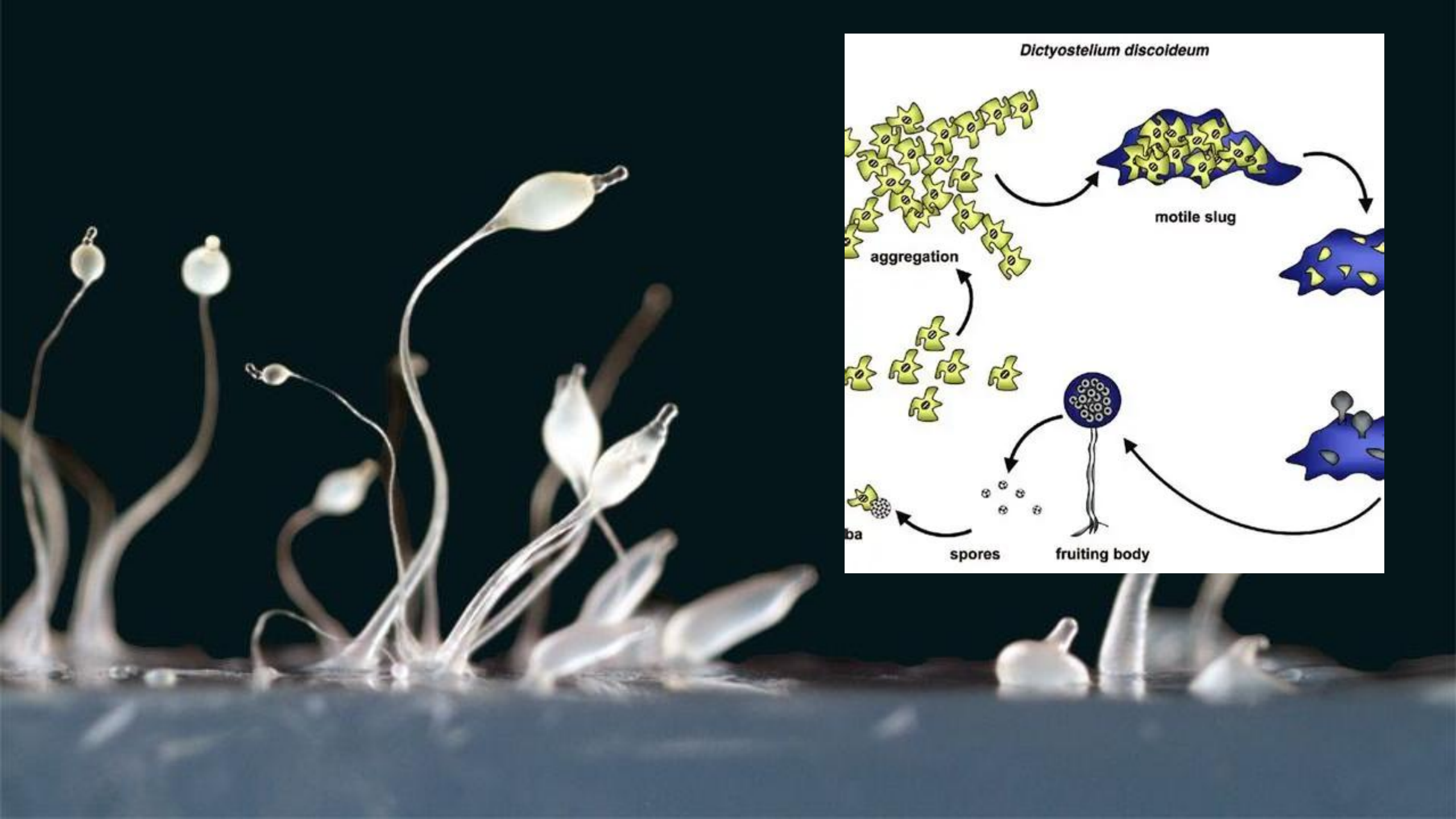


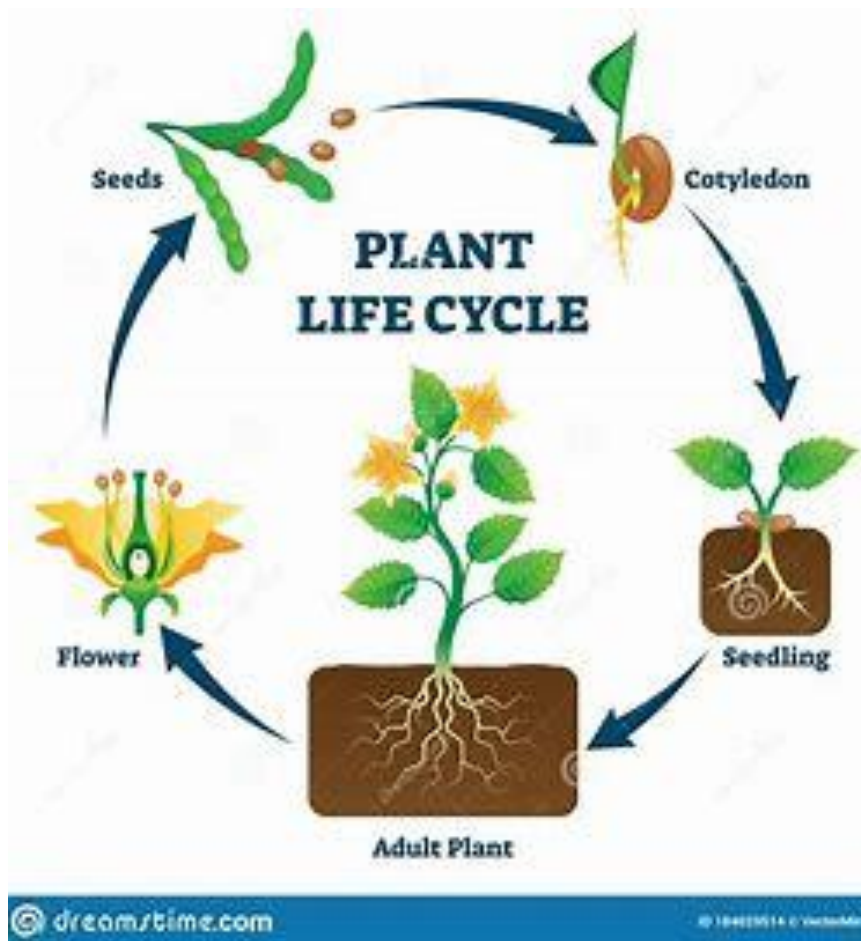
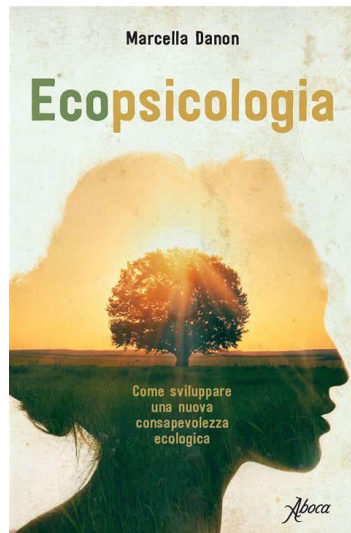
- modelli di interconnessioni annidate all'interno del nostro Pianeta
- relazioni e le interazioni tra e attraverso scale e prospettive diverse

THE RIPPLE EFFECT OF NATURE CONNECTEDNESS









SEME – Affronta l'ignoto e oltrepassa barriere che, sì, ti proteggono, ma limitano le tue possibilità

GERMOGLIO – Cavalca la tua curiosità ed esplora attorno a te

PIANTA – Dai fiducia a ciò che sei, consolida le tue basi, coltiva i tuoi talenti

FIORE – Effondi attorno a te la tua bellezza e il tuo profumo, sarà la vita stessa, quando sarà il momento, a farti fare il passo successivo

FRUTTO – Vivi intensamente il presente, la tua pienezza e il tuo essere nutrimento per chi ti è accanto e promessa per chi verrà dopo di te.

Rachel Carson, 1956 –



- Coloro che vivono tra le bellezze e i misteri della terra – siano essi scienziati o persone comuni – non saranno mai soli o stanchi della vita.
 - A dispetto delle contrarietà e delle preoccupazioni dell'esistenza, i loro pensieri sapranno trovare strade che conducono all'appagamento interiore e a un rinnovato entusiasmo nei confronti della vita.
 - Chi contempla la bellezza della terra trova riserve di forza che dureranno quanto la sua stessa vita.
 - C'è una bellezza simbolica oltre che reale nella migrazione degli uccelli, nel flusso e riflusso delle maree, nel bocciolo chiuso in attesa della primavera.
 - C'è qualcosa di infinitamente terapeutico nel continuo ripetersi della natura: la certezza che l'alba giungerà dopo la notte, e la primavera dopo l'inverno.
-

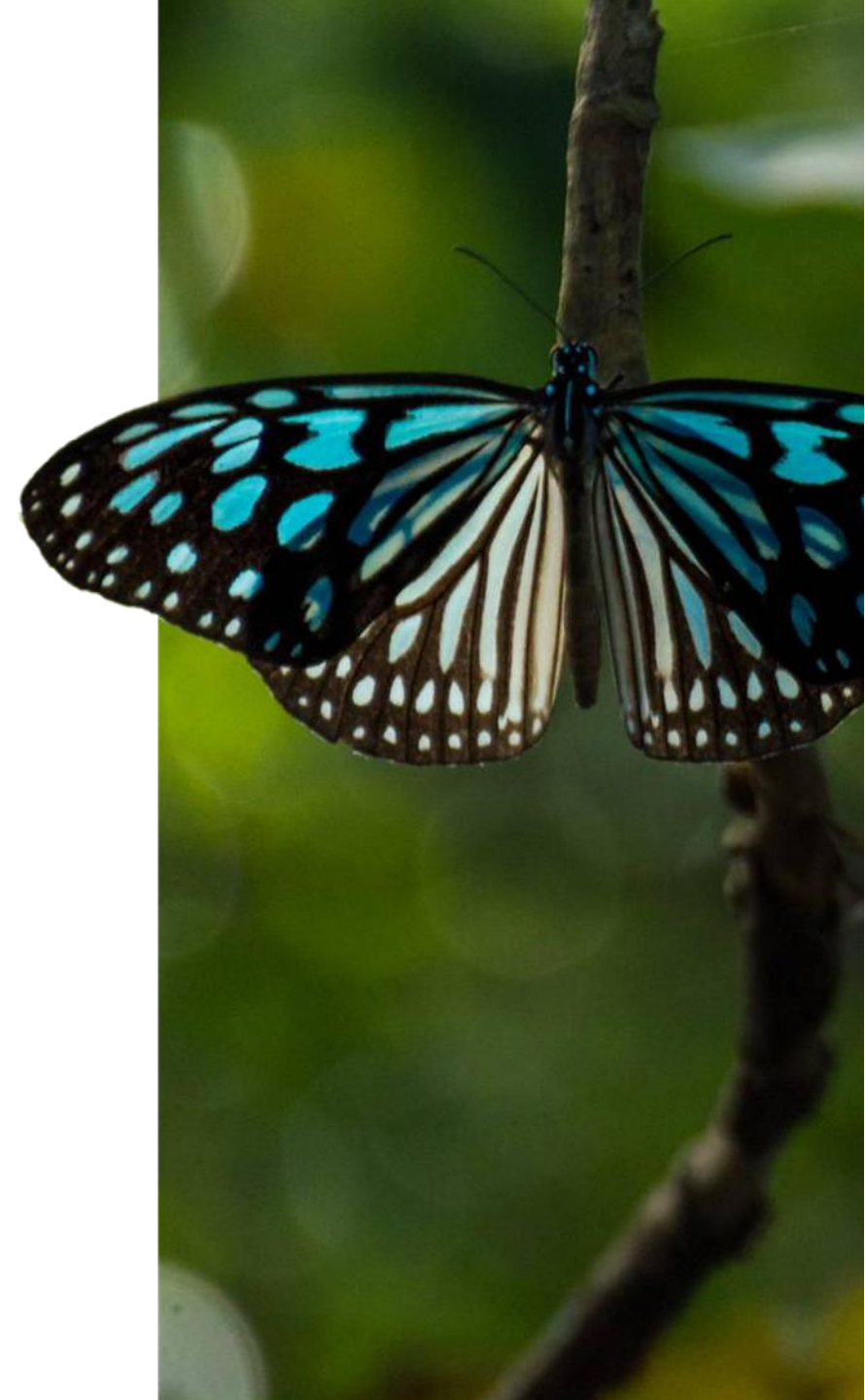
- in Brevi lezioni di meraviglia

**“PROPRIO COME C'È
UNA RELAZIONE TRA LA
MENTE E IL CORPO,
COSÌ C'È UNA
RELAZIONE TRA IL
CORPO E LA TERRA.”**

CARL G. JUNG



CONTEMPLAZIONE
ISPIRAZIONE
AZIONE



IL TEMPO DEL NOI – Mariangela Gualtieri

Adesso è forse il tempo della cura.

*Dell'aver cura di noi, di dire **noi**.*

Un molto largo pronome in cui tenere insieme i vivi, tutti:

quelli che hanno occhi, quelli che hanno ali, quelli con le

radici e con le foglie, quelli dentro i mari,

e poi tutta l'acqua, averla cara, e l'aria

e più di tutto lei, la feconda, la misteriosa terra.

È lì che finiremo.

Ci impasteremo insieme a tutti quelli che sono stati prima.

Terra saremo.

Guarda lì dove dialoga col cielo con che sapienza e cura

cresce un bosco...

...Che delicata mano ci vuole ora, e

che passo leggero, e mente acuta,

pensiero spalancato al bene.

Studiamo.

Impariamo dal fiore, dall'albero

piantato, da chi vola. Hanno una grazia

che noi dimentichiamo.

Cura d'ogni cosa, non solo dell'umano.

Tutto ci tiene in vita.

Tutto fa di noi quello che siamo.

...per Francesca Pontiggia